

M. P. Ed.

10P/222/3

Question Booklet No. ....

(To be filled up by the candidate by **blue/black ball-point pen**)

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--

Roll No.

(Write the digits in words) .....

Serial No. of Answer Sheet .....

Day and Date .....

(Signature of Invigilator)

### INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

(Use only **blue/black ball-point pen** in the space above and on both sides of the Answer Sheet)

1. Within 10 minutes of the issue of the Question Booklet, check the Question Booklet to ensure that it contains all the pages in correct sequence and that no page/question is missing. In case of faulty Question Booklet bring it to the notice of the Superintendent/Invigilators immediately to obtain a fresh Question Booklet.
2. Do not bring any loose paper, written or blank, inside the Examination Hall *except the Admit Card without its envelope*.
3. A separate Answer Sheet is given. *It should not be folded or mutilated. A second Answer Sheet shall not be provided. Only the Answer Sheet will be evaluated.*
4. Write your **Roll Number and Serial Number of the Answer Sheet** by pen in the space provided above.
5. *On the front page of the Answer Sheet, write by pen your Roll Number in the space provided at the top, and by darkening the circles at the bottom. Also, wherever applicable, write the Question Booklet Number and the Set Number in appropriate places.*
6. No overwriting is allowed in the entries of Roll No., Question Booklet No. and Set No. (if any) on OMR sheet and Roll No. and OMR sheet No. on the Question Booklet.
7. Any changes in the aforesaid entries is to be verified by the invigilator, otherwise it will be taken as unfair means.
8. Each question in this Booklet is followed by four alternative answers. *For each question, you are to record the correct option on the Answer Sheet by darkening the appropriate circle in the corresponding row of the Answer Sheet, by pen as mentioned in the guidelines given on the first page of the Answer Sheet.*
9. For each question, darken only one circle on the Answer Sheet. If you darken more than one circle or darken a circle partially, the answer will be treated as incorrect.
10. *Note that the answer once filled in ink cannot be changed.* If you do not wish to attempt a question, leave all the circles in the corresponding row blank (such question will be awarded zero marks).
11. For rough work, use the inner back page of the title cover and the blank page at the end of this Booklet.
12. Deposit *both the Question Booklet and the Answer Sheet* at the end of the Test.
13. You are not permitted to leave the Examination Hall until the end of the Test.
14. If a candidate attempts to use any form of unfair means, he/she shall be liable to such punishment as the University may determine and impose on him/her.

[ उपर्युक्त निर्देश हिन्दी में अन्तिम आवरण-पृष्ठ पर दिये गये हैं। ]

10P/222/3

No. of Questions/प्रश्नों की संख्या : 100

Time : 90 Minutes ]

[ Full Marks : 300

समय : 90 मिनट ]

[ पूर्णांक : 300

**Note :** (i) Attempt as many questions as you can. Each question carries 3 (three) marks. 1 (One) mark will be deducted for each incorrect answer. Zero mark will be awarded for each unattempted question.

अधिकाधिक प्रश्नों को हल करने का प्रयत्न करें। प्रत्येक प्रश्न 3 (तीन) अंक का है। प्रत्येक गलत उत्तर के लिए 1 (एक) अंक काटा जायेगा। प्रत्येक अनुत्तरित प्रश्न का प्राप्तांक शून्य होगा।

(ii) If more than one alternative answers seem to be approximate to the correct answer, choose the closest one.

यदि एकाधिक वैकल्पिक उत्तर सही उत्तर के निकट प्रतीत हों, तो निकटतम सही उत्तर दें।

1. Upto the age of puberty the sex hormones is secreted by :

- (1) Pituitary gland (2) Adrenal gland (3) Testes (4) Ovaries

किशोरावस्था के पूर्व तक सेक्स हॉर्मोन्स का रिसाव होता है।

- (1) पिट्यूटरी ग्रंथि से (2) एड्रिनल ग्रंथि से (3) टेस्टीज से (4) ओवरीज से

2. In which Olympic did women participated for the first time ?

- (1) 1896, Athens (2) 1900, Paris  
(3) 1920, Antwerp (4) 1928, Amsterdam

महिलाओं ने सबसे पहले किस ओलम्पिक में भाग लिया था ?

- (1) 1896, ऐथेन्स (2) 1900, पेरिस  
(3) 1920, ऐन्टवर्प (4) 1928, एम्सटर्डम

3. Dronacharya Award is awarded for :

- (1) Outstanding Sportsman (2) Outstanding Sportswoman  
(3) Outstanding Sports Commentator (4) Outstanding Sports Coach

द्रोणाचार्य पुरस्कार दिया जाता है :

- (1) विशिष्ट पुरुष खिलाड़ी को (2) विशिष्ट महिला खिलाड़ी को  
(3) विशिष्ट खेल उद्घोषक को (4) विशिष्ट खेल प्रशिक्षक को

4. John Dewey propounded the philosophy of :  
 (1) Naturalism (2) Realism  
 (3) Idealism (4) Pragmatism  
 जॉन डेवी ने किस दर्शन का प्रतिपादन किया था ?  
 (1) प्रकृतिवाद (2) यथार्थवाद  
 (3) आदर्शवाद (4) व्यावहारिकतावाद
5. Which is the outermost connective tissue layer of a skeletal muscle ?  
 (1) Perimysium (2) Epimysium  
 (3) Endomysium (4) None of the above  
 कंकाल पेशी में सबसे बाहरी संयोजी ऊतक की सतह कौन-सी है ?  
 (1) पेरीमाइसियम (2) एपीमाइसियम  
 (3) एण्डोमाइसियम (4) उपरोक्त में से कोई :
6. Ball and Socket type of joint is a :  
 (1) Fixed joint (2) Uniaxial joint (3) Bi-axial joint (4) Tri-axial joint  
 बाल एवं साकेट संधि का प्रकार होता है :  
 (1) स्थिर संधि (2) एकअक्षीय संधि (3) द्वि-अक्षीय संधि (4) त्रि-अक्षीय संधि
7. Which of the following is a two joint muscle ?  
 (1) Biceps brachii (2) Deltoid (3) Iliopsoas (4) Sartorius  
 निम्नलिखित में से कौन एक द्वि संधि पेशी है।  
 (1) बाइसेप्स ब्रैकिआई (2) डेल्टॉयड (3) इलियोस्वास (4) सारटोरियस
8. Who gave the law of learning ?  
 (1) Watson (2) Thorndike (3) Pavlov (4) Newton  
 सीखने का सिद्धान्त किसने दिया था ?  
 (1) वाट्सन (2) थॉर्नडाइक (3) पावलोव (4) न्यूटन
9. In adolescence, individual's behaviour is mostly influenced by :  
 (1) Community (2) School (3) Peer group (4) Family  
 किशोरावस्था में व्यक्ति का व्यवहार मुख्य रूप से प्रभावित होता है :  
 (1) समाज से (2) विद्यालय से (3) दोस्तों से (4) परिवार से
10. Which is *not* a primary motive ?  
 (1) Affection (2) Hunger (3) Sex (4) Thirst  
 इनमें से कौन एक प्राथमिक प्रवृत्ति नहीं है ?  
 (1) अनुराग (2) भूख (3) सेक्स (4) प्यास
11. If there are 21 teams, how many byes will be given for a knock out tournament ?  
 अगर 21 दल है, तो एक नॉक आउट प्रतियोगिता के लिए कितने बाई दिये जाएँगे ?  
 (1) 5 (2) 7 (3) 9 (4) 11

12. Blue print of the competition plan is called :
- (1) Technique (2) Tactics (3) Strategy (4) Skill  
प्रतियोगिता में खेलने की योजना के प्रारम्भिक रूपरेखा को कहते हैं :
- (1) तकनीक (2) टैक्टिक्स (3) स्ट्रेटजी (4) कौशल
13. The structure of the sex chromosome of mother is :
- (1) XX (2) XY (3) Only X (4) Only Y  
माँ के सेक्स क्रोमोसोम की संरचना होती है :
- (1) XX (2) XY (3) सिर्फ X (4) सिर्फ Y
14. Hydrotherapy is also called as :
- (1) Ice therapy (2) Water therapy  
(3) Wax bath therapy (4) Heat therapy  
हाइड्रोथेरापी को यह भी कहा जाता है :
- (1) बर्फ चिकित्सा (2) जल चिकित्सा  
(3) मोम स्नान चिकित्सा (4) ऊष्मा चिकित्सा
15. Scoliosis is a postural deformity related with :
- (1) Foot (2) Leg  
(3) Vertibral column (4) None of the above  
स्कोलियोसिस एक शारीरिक कुरूपता है, जो संबंधित है :
- (1) पाँव से (2) पैर से  
(3) रीढ़ की हड्डी से (4) उपरोक्त में से कोई नहीं
16. In the rehabilitation process the term RICE means :
- (1) Rest, Ice, Compression, Exercise  
(2) Rest, Ice, Competition, Elevation  
(3) Rest, Inspection, Compression, Exercise  
(4) Rest, Ice, Compression, Elevation  
पुनःस्थापना की प्रक्रिया में 'राईस' शब्द का अर्थ है :
- (1) रेस्ट, आइस, कम्प्रेशन, एक्सरसाइज  
(2) रेस्ट, आइस, कम्पीटिशन, इलेवेशन  
(3) रेस्ट, इन्स्पेक्शन, कम्प्रेशन, एक्सरसाइज  
(4) रेस्ट, आइस, कम्प्रेशन, इलेवेशन
17. The fat stored just under the skin is known as :
- (1) Essential fat (2) Cutaneous Fat  
(3) Subcutaneous Fat (4) None of the above  
त्वचा के ठीक नीचे पाए जाने वाले वसा को कहा जाता है :
- (1) आवश्यक वसा (2) क्यूटेनियस वसा  
(3) सबक्यूटेनियस वसा (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

18. The game of Hockey starts with :  
 (1) Bully (2) Forward pass (3) Back pass (4) Scoop  
 हॉकी खेल शुरू होता है :  
 (1) बुली से (2) आगे पास देकर (3) पीछे पास देकर (4) स्कूप से
19. In Shotput the tie for the first place is resolved by :  
 (1) Providing an additional chance  
 (2) Considering the next best performance  
 (3) Both were given first  
 (4) Considering the number of fouls committed  
 शॉटपुट में बराबरी होने पर प्रथम स्थान निश्चित किया जाता है :  
 (1) एक अतिरिक्त चांस देकर  
 (2) द्वितीय सबसे अच्छा परिणाम देखकर  
 (3) दोनों प्रथम स्थान दिये जाते हैं  
 (4) किये गये फाउलों की संख्या देखकर
20. The Expedite system is used in :  
 (1) Volleyball (2) Tennis (3) Table Tennis (4) Football  
 एक्सपेडिट सिस्टम का उपयोग किया जाता है :  
 (1) वॉलीबाल में (2) टेनिस में (3) टेबल टेनिस में (4) फुटबाल में
21. The hydrophobia is caused as a result of ?  
 (1) Cold and Cough (2) High fever  
 (3) Dog bite (4) Snake bite  
 हाइड्रोफोबिया होने का कारण है :  
 (1) सर्दी व जुकाम (2) अत्यधिक तापमान  
 (3) कुत्ते के काटने (4) सर्पदंश
22. The 50th percentile is also known as :  
 (1) Mean (2) Median  
 (3) Mode (4) None of the above  
 पचासवीं प्रतिशान्त जाना जाता है :  
 (1) माध्य (2) माध्यिका  
 (3) बहुलक (4) उपरोक्त में से कोई नहीं
23. Bass Stick Test is used for measuring :  
 (1) Agility (2) Balance (3) Endurance (4) Speed  
 बॉस स्टिक परीक्षण उपयोग किया जाता है :  
 (1) चपलता मापने हेतु (2) संतुलन मापने हेतु (3) निरंतरता मापने हेतु (4) गति मापने हेतु

24. The instrument to measure strength is called :

- (1) Vernier calipers (2) Dynamometer  
(3) Stadiometer (4) Goniometer

ताकत मापने के यंत्र को कहा जाता है :

- (1) वर्नियर कैलिपर्स (2) डायनेमोमीटर  
(3) स्टेडियोमीटर (4) गोनियोमीटर

25. Sit and Reach is a standard test of measuring :

- (1) Agility (2) Coordination  
(3) Flexibility (4) None of the above

सिट एण्ड रीच मापन की एक मानक परीक्षा है :

- (1) चपलता के लिए (2) सामंजस्य के लिए  
(3) लचीलेपन के लिए (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

26. Standard deviation represents spread of scores around :

- (1) Mode (2) Median  
(3) Mean (4) None of the above

मानक विचलन किन अंकों के फैलाव को दर्शाता है ?

- (1) बहुलक (2) माध्यिका  
(3) माध्य (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

27. Which is a test for measuring agility ?

- (1) 50 mts. Dash (2) shuttle run  
(3) 12 min. cooper run/walk test (4) None of the above

चपलता मापने की परीक्षा है :

- (1) 50 मीटर फर्स्टा दौड़ (2) शटल दौड़  
(3) 12 मिनट कूपर दौड़/चालन परीक्षा (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

28. At what stage the secondary sex characteristics develops ?

- (1) Childhood (2) Adolescence  
(3) Adulthood (4) None of the above

किस अवस्था में माध्यमिक सेक्स गुण उत्पन्न होता है ?

- (1) बाल्यावस्था (2) किशोरावस्था  
(3) युवावस्था (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

29. Which country is going to host the Commonwealth Games in 2010 ?

- (1) China (2) Pakistan (3) Bhutan (4) India

सन् 2010 में कौन-सा देश कामनवेल्थ खेलों की मेजबानी करने वाला है ?

- (1) चाइना (2) पाकिस्तान (3) भूटान (4) भारत

30. Harbans Singh has developed a skill test for :  
 (1) Football (2) Basketball (3) Hockey (4) Volleyball  
 हरबन्स सिंह ने एक कौशल की परीक्षा बनाई थी :  
 (1) फुटबाल के लिए (2) बास्केटबाल के लिए (3) हॉकी के लिए (4) वॉलीबाल के लिए
31. Who has won a silver medal in Beijing Olympic ?  
 (1) Rajyavardhan Singh Rathore (2) Jaspal Rana  
 (3) Abhinav Bindra (4) None of the above  
 बेजिंग ओलम्पिक में किसने रजत पदक जीता था ?  
 (1) राज्यवर्द्धन सिंह राठौर (2) जसपाल राणा  
 (3) अभिनव बिन्द्रा (4) उपरोक्त में से कोई नहीं
32. If the length of a Table Tennis table is 9 feet, what will be its length in meter ?  
 (1) 2.65 mts. (2) 2.50 mts. (3) 3.00 mts. (4) 2.74 mts.  
 यदि एक टेबल टेनिस टेबल की लम्बाई 9 फीट है, तो इसकी लम्बाई मीटर में क्या होगी ?  
 (1) 2.65 मीटर (2) 2.50 मीटर (3) 3.00 मीटर (4) 2.74 मीटर
33. For endurance dominating sports the diet should be rich in :  
 (1) Proteins (2) Carbohydrates (3) Minerals (4) Vitamins  
 निरंतरता की अधिकता वाले खेल के लिए भोजन में प्रचुरता होनी चाहिए :  
 (1) प्रोटीन की (2) कार्बोहाइड्रेट की (3) मिनरल की (4) विटामिन की
34. Static contraction is also known as :  
 (1) Isometric Contraction (2) Isotonic Contraction  
 (3) Isokinetic Contraction (4) None of the above  
 स्थिर संकुचन को कहा जाता है :  
 (1) आइसोमेट्रिक संकुचन (2) आइसोटोनिक संकुचन  
 (3) आइसोकाइनेटिक संकुचन (4) उपरोक्त में से कोई नहीं
35. What is the normal duration of a menstrual cycle ?  
 (1) 24 to 26 days (2) 28 to 30 days (3) 34 to 36 days (4) 38 to 40 days  
 मासिक धर्म के चक्र का सामान्य समय होता है :  
 (1) 24 से 26 दिन (2) 28 से 30 दिन (3) 34 से 36 दिन (4) 38 से 40 दिन
36. If the mean of five scores is 22 and standard deviation is 0, what will be the value of fifth score ?  
 यदि पाँच अंकों का माध्य 22 है तथा मानक विचलन 0 है, तो पाँचवें अंक का मान क्या होगा ?  
 (1) 22 (2) 23 (3) 24 (4) 25
37. The another name for percussion manipulation is :  
 (1) Petrissage (2) Kneeding (3) Pressure (4) Tapotment  
 परकुशन दस्तकारी का दूसरा नाम है :  
 (1) पेट्रीसाज (2) नीडिंग (3) प्रेशर (4) टेपोटमेण्ट

38. What is the scoring system of a game of tennis ?  
 (1) Love - 15 - 30 - 45 - Game (2) Love - 15 - 30 - 40 - Game  
 (3) Love - 10 - 20 - 30 - Game (4) Love - 01 - 02 - 03 - Game  
 टेनिस खेल की अंक प्रणाली क्या है ?  
 (1) लव - 15 - 30 - 45 - गेम (2) लव - 15 - 30 - 40 - गेम  
 (3) लव - 10 - 20 - 30 - गेम (4) लव - 01 - 02 - 03 - गेम
39. The longest muscle in the body is :  
 (1) Deltoid (2) Iliopsoas (3) Pectoralis Major (4) Sartorius  
 शरीर में पायी जाने वाली सबसे लम्बी पेशी है :  
 (1) डेल्टॉयड (2) इलियोस्वास (3) पेक्टोरलिस मेजर (4) सारटोरियस
40. What should be the official timing of a 100 mts sprinter if the timing of three different timekeepers are 11.45, 11.48, 11.41 sec. ?  
 (1) 11.45 sec. (2) 11.48 sec. (3) 11.41 sec. (4) 11.40 sec.  
 100 मीटर के एक धावक का ऑफिशियल समय क्या होगा यदि तीन अलग-अलग टाइमकीपर का समय क्रमशः 11.45, 11.48, 11.41 सेकण्ड है ?  
 (1) 11.45 सेकण्ड (2) 11.48 सेकण्ड (3) 11.41 सेकण्ड (4) 11.40 सेकण्ड
41. The term 'double fault' is associated with :  
 (1) Table Tennis (2) Cricket (3) Tennis (4) Badminton  
 शब्द 'डबल फाल्ट' सम्बन्धित है :  
 (1) टेबल टेनिस से (2) क्रिकेट से (3) टेनिस से (4) बैडमिन्टन से
42. The skill "hitting on wrong foot" is related with :  
 (1) Volleyball (2) Badminton (3) Hockey (4) Tennis  
 "हिटिंग ऑन रांग फुट" कौशल सम्बन्धित है :  
 (1) वॉलीबाल से (2) बैडमिन्टन से (3) हॉकी से (4) टेनिस से
43. The richest source of protein is :  
 (1) Pulses (2) Groundnut (3) Soyabean (4) Egg  
 प्रोटीन का सबसे अच्छा स्रोत है :  
 (1) दालें (2) मूँगफली (3) सोयाबीन (4) अण्डा
44. Which patient should be treated first ?  
 (1) Patient of dog bite (2) Patient of snake bite  
 (3) Patient of cancer (4) Patient of cold and cough  
 कौन-से मरीज का इलाज पहले किया जाना चाहिए ?  
 (1) कुत्ते के काटने का मरीज (2) साँप के काटने का मरीज  
 (3) कैंसर का मरीज (4) सर्दी-जुकाम का मरीज



45. The disease of night blindness occurs due to lack of :

- (1) Vitamin A (2) Vitamin B (3) Vitamin C (4) Vitamin D

किस चीज की कमी से रतौंधी की बीमारी होती है ?

- (1) विटामिन ए (2) विटामिन बी (3) विटामिन सी (4) विटामिन डी

46. Harvard Step Test is a test for measuring :

- (1) Leg Strength (2) Cardiovascular Fitness

- (3) Agility (4) Speed of Movement

हारवर्ड स्टेप टेस्ट एक परीक्षण है, जो मापता है :

- (1) लेग स्ट्रेन्थ (2) कार्डियोवैस्कुलर फिटनेस

- (3) एजिलिटी (4) स्पीड ऑफ मूवमेण्ट

47. Which of the endocrine gland disappears or reduced to a very small size after maturity ?

- (1) Gonads (2) Pituitary (3) Thymus (4) Thyroid

परिपक्वता के आने तक कौन-सी अंतःस्रावी ग्रंथि या तो गायब हो जाती है अथवा बहुत छोटी हो जाती है ?

- (1) गोनाड्स (2) पिट्यूटरी (3) थाइमस (4) थाइरॉइड

48. In a cardiac cycle what is the ratio of ventricle systole and ventricle diastole ?

- (1) 0.1 sec/0.7 sec (2) 0.2 sec/0.6 sec

- (3) 0.3 sec/0.5 sec (4) 0.4 sec/0.4 sec

एक हृदय चक्र में वेण्ट्रिकल सिस्टॉल तथा वेण्ट्रिकल डाइस्टॉल का क्या अनुपात होता है ?

- (1) 0.1 सेकण्ड/0.7 सेकण्ड (2) 0.2 सेकण्ड/0.6 सेकण्ड

- (3) 0.3 सेकण्ड/0.5 सेकण्ड (4) 0.4 सेकण्ड /0.4 सेकण्ड

49. Which of the following is a scalar quantity ?

- (1) Mass (2) Weight (3) Velocity (4) Gravity

इनमें से कौन-सी एक अदिश राशि है ?

- (1) भार (2) वजन (3) वेग (4) गुरुत्वाकर्षण

50. What award were given to the winner in the ancient Olympic ?

- (1) Gold Coins (2) Caps

- (3) Wild olive leaf crown (4) Medals

प्राचीन ओलम्पिक में विजेता को क्या पुरस्कार दिया जाता था ?

- (1) सोने के सिक्के (2) टोपी

- (3) जैतुन के पत्तों का मुकुट (4) पदक

51. The body which controls the participation of Indian teams in Olympic Games is ?

- (1) AAFI (2) IOC (3) IOA (4) SAI

वह संस्था जो ओलम्पिक खेलों में भारतीय दलों के हिस्सेदारी का निर्धारण करती है :

- (1) ए. ए. एफ. आई. (2) आई. ओ. सी. (3) आई. ओ. ए. (4) एस. ए. आई.

52. The term 'Altius' in the Olympic motto denotes :

- (1) Higher (2) Faster (3) Stronger (4) None of these

ओलम्पिक के आदर्श वाक्य में 'अल्टियस' शब्द दर्शाता है :

- (1) सबसे ऊँचा (2) सबसे तेज (3) सबसे ताकतवर (4) इनमें से कोई नहीं

53. The test that measures reaction time is :

- (1) Standing broad jump (2) Shuttle run  
(3) Stick drop test (4) Bass stick test

वह परीक्षण जो प्रतिक्रिया समय मापता है :

- (1) खड़े होकर लम्बी कूद (2) शटल रन  
(3) स्टिक ड्रॉप टेस्ट (4) बास स्टिक टेस्ट

54. The normal temperature of human body is :

मानव शरीर का सामान्य तापमान है :

- (1) 98.4 डिग्री फारेनहाइट (°F) (2) 97.4 डिग्री फारेनहाइट (°F)  
(3) 96.4 डिग्री फारेनहाइट (°F) (4) 99.4 डिग्री फारेनहाइट (°F)

55. Goniometer is an equipment which is used to measure ?

- (1) Strength of Muscle (2) Angle of Joint  
(3) Blood Glucose level (4) Blood lactate

गोनियोमीटर वह उपकरण है, जो मापता है :

- (1) पेशी की ताकत (2) संधियों का कोण  
(3) रक्त में ग्लूकोज की मात्रा (4) रक्त में लैक्टिक की मात्रा

56. In which activity lactic acid system activates ?

- (1) 100 mts. (2) 1500 mts (3) 10000 mts (4) 20 km walk

किस क्रिया में लैक्टिक एसिड तंत्र कार्यरत होता है ?

- (1) 100 मीटर (2) 1500 मीटर (3) 10000 मीटर (4) 20 किमी पैदल चाल

57. 10 × 4 mts shuttle run is a test of :

- |             |                              |
|-------------|------------------------------|
| (1) Speed   | (2) Cardiovascular Endurance |
| (3) Agility | (4) Muscular Strength        |

10 × 4 मीटर शटल रन एक टेस्ट है :

- |                |                                      |
|----------------|--------------------------------------|
| (1) स्पीड का   | (2) कार्डियोवैस्कुलर इन्ड्युरेन्स का |
| (3) एजिलिटी का | (4) मस्क्युलर स्ट्रेंथ का            |

58. Sphygmomanometer is used to measure :

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| (1) Blood Hemoglobin | (2) Blood Cholesterol |
| (3) Blood Pressure   | (4) Blood Volume      |

स्फिग्मोमेनोमीटर का उपयोग किया जात है, मापने में :

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| (1) ब्लड हीमोग्लोबिन | (2) ब्लड कोलेस्टेरॉल |
| (3) ब्लड प्रेशर      | (4) ब्लड वॉल्यूम     |

59. Which artery carries the supply of blood towards heart ?

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| (1) Carotid artery   | (2) Coronary artery |
| (3) Pulmonary artery | (4) Radial artery   |

कौन-सी धमनी रक्त को हृदय की ओर ले जाती है ?

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| (1) कैरोटिड धमनी  | (2) कोरोनरी धमनी |
| (3) पल्मोनरी धमनी | (4) रेडियल धमनी  |

60. What is the colour of background of Olympic flag ?

- |            |              |           |           |
|------------|--------------|-----------|-----------|
| (1) Yellow | (2) Sky blue | (3) White | (4) Black |
|------------|--------------|-----------|-----------|

ओलम्पिक झण्डे का आधार रंग क्या होता है ?

- |          |            |          |          |
|----------|------------|----------|----------|
| (1) पीला | (2) आसमानी | (3) सफेद | (4) काला |
|----------|------------|----------|----------|

61. The law of acceleration is also known as :

- |                     |                                |
|---------------------|--------------------------------|
| (1) Law of inertia  | (2) Law of action and reaction |
| (3) Law of momentum | (4) None of these              |

त्वरण के नियम को यह भी कहा जाता है :

- |                   |                                |
|-------------------|--------------------------------|
| (1) जड़ता का नियम | (2) क्रिया-प्रतिक्रिया का नियम |
| (3) आवेग का नियम  | (4) इनमें से कोई नहीं          |

62. Concentric and eccentric contraction are the classification of :

- |                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| (1) Isometric Contraction  | (2) Isotonic Contraction |
| (3) Isokinetic Contraction | (4) Static Contraction   |

कन्सेन्ट्रिक एवं इसेन्ट्रिक वर्गीकरण है :

- |                                  |                              |
|----------------------------------|------------------------------|
| (1) आइसोमेट्रिक कॉन्ट्रैक्शन का  | (2) आसोटोनिक कॉन्ट्रैक्शन का |
| (3) आइसोकाइनेटिक कॉन्ट्रैक्शन का | (4) स्टैटिक कॉन्ट्रैक्शन का  |

- 63.** Circumduction is a movement which is the combination of :
- (1) Flexion and Extension (2) Abduction and Adduction  
 (3) Rotation and Hyperextension (4) All these movements
- सरकमडक्शन वह गति है जो मिलने से बनती है :
- (1) फ्लेक्शन एवं एक्सटेंशन के (2) एबडक्शन एवं एडक्शन के  
 (3) रोटेशन एवं हाइपरएक्सटेंशन के (4) ये सभी गतियाँ
- 64.** The term 'cue' is related to :
- (1) Badminton (2) Basketball (3) Baseball (4) Billiards
- शब्द 'क्यू' सम्बन्धित है :
- (1) बैडमिन्टन से (2) बास्केटबॉल से (3) बेसबॉल से (4) बिलियर्ड्स से
- 65.** Federation Cup is related with :
- (1) Men Tennis (2) Women Tennis  
 (3) Men Hockey (4) Women Hockey
- फेडरेशन कप सम्बन्धित है :
- (1) पुरुष टेनिस से (2) महिला टेनिस से  
 (3) पुरुष हॉकी से (4) महिला हॉकी से
- 66.** Payyoli Express is related with ?
- (1) M. D. Walsambha (2) P. T. Usha  
 (3) Pushpa Nachppa (4) Sunita Rani
- पयोली एक्सप्रेस सम्बन्धित है :
- (1) एम. डी. वालसम्भा से (2) पी. टी. उषा से  
 (3) पुष्पा नाचप्पा से (4) सुनीता रानी से
- 67.** Maulana Abul Kalam Azad Trophy is given to :
- (1) Winner of All India Interuniversity Athletic Champion  
 (2) Winner of All India Interuniversity Judo Champion  
 (3) Winner of All India Interuniversity Cricket Champion  
 (4) Overall Championship for All India Interuniversity Tournaments
- मौलाना अबुल कलाम आजाद ट्रॉफी दी जाती है :
- (1) अखिल भारतीय अंतरविश्वविद्यालय एथलेटिक्स के विजेता को  
 (2) अखिल भारतीय अंतरविश्वविद्यालय जूडो के विजेता को  
 (3) अखिल भारतीय अंतरविश्वविद्यालय क्रिकेट के विजेता को  
 (4) अखिल भारतीय अंतरविश्वविद्यालय प्रतियोगिता के ओवरऑल विजेता को

68. In Sports Training the rest given between two loads is also known as :  
 (1) Pause (2) Break (3) Intensity (4) Density  
 खेल प्रशिक्षण के दौरान दो भारों के बीच में दिए जाने वाले आराम को कहते हैं :  
 (1) पॉज (2) ब्रेक (3) इन्टेन्सिटी (4) डेन्सिटी
69. For a strength dominant activities the diet should be rich in :  
 (1) Protein (2) Carbohydrate (3) Minerals (4) Vitamins  
 अधिक ताकत वाली क्रियाओं के लिए हमारे भोजन में प्रचुर मात्रा में होनी चाहिए :  
 (1) प्रोटीन (2) कार्बोहाइड्रेट (3) मिनरल्स (4) विटामिन्स
70. The National level Soccer Tournament for school boys is :  
 (1) Subrato Cup (2) Durand Cup  
 (3) Federation Cup (4) Santosh Trophy  
 स्कूल छात्रों के लिए राष्ट्रीय स्तर की फुटबॉल प्रतियोगिता है :  
 (1) सुब्रतो कप (2) डूरण्ड कप  
 (3) फेडरेशन कप (4) संतोष ट्रॉफी
71. Clean and jerk and snatch terms are related with :  
 (1) Wrestling (2) Weight Lifting  
 (3) Shot put (4) Hammer Throw  
 क्लीन एवं जर्क एवं स्नैच सम्बन्धित है :  
 (1) कुश्ती से (2) वेट लिफ्टिंग से  
 (3) शॉट पुट से (4) हैमर थ्रो से
72. The degree of uniformity with which various tester score the same test is found through :  
 (1) Validity (2) Objectivity (3) Reliability (4) None of these  
 विभिन्न परीक्षकों द्वारा एक ही परीक्षण के प्राप्त अंकों के बीच समरूपता ज्ञात की जा सकती है :  
 (1) वैलिडिटी द्वारा (2) ऑब्जेक्टिविटी द्वारा (3) रिलायबिलिटी द्वारा (4) इनमें से कोई नहीं
73. Which philosophy of education was also considered as experimentalism ?  
 (1) Realism (2) Pragmatism  
 (3) Naturalism (4) Idealism  
 शिक्षा का कौन-सा दर्शन प्रयोगवाद के नाम से जाना जाता है :  
 (1) यथार्थवाद (2) व्यावहारिकतावाद  
 (3) प्रकृतिवाद (4) आदर्शवाद
74. The father of Swedish massage was :  
 (1) Guts Muth (2) Per Henrik Ling  
 (3) John Basedow (4) Franz Nachteggall  
 स्वीडिश मसाज का पिता था :  
 (1) गट्स मथ (2) पर हेनरिक लिंग  
 (3) जॉन बेसडोव (4) फ्रांज नैक्टेगल

75. Which of the gymnastic apparatus is *not* a part of women gymnastic ?  
 (1) Floor Exercise (2) Vaulting Table  
 (3) Balance Beam (4) Pommeled Horse  
 इनमें से जिम्नास्टिक का कौन-सा उपकरण महिला जिम्नास्टिक का उपकरण नहीं है ?  
 (1) फ्लोर एक्सरसाइज (2) वॉल्टिंग टेबल  
 (3) बैलेन्स बीम (4) पॉमेल्ड हॉर्स
76. What does the endomorph refer ?  
 (1) Pyknic type (2) Athletic type (3) Asthenic type (4) None of these  
 एण्डोमॉर्फ क्या दर्शाता है ?  
 (1) पिकनीक टाइप (2) एथलेटिक टाइप (3) एस्थेनिक टाइप (4) इनमें से कोई नहीं
77. If the learning aim is development of motor skill it refers to :  
 (1) Cognitive learning (2) Affective learning  
 (3) Psychomotor learning (4) None of these  
 यदि सीखने का उद्देश्य गामक क्रियाओं का सीखना है, तो यह दर्शाता है :  
 (1) कॉग्नीटिव लर्निंग (2) एफेक्टिव लर्निंग  
 (3) साइकोमोटर लर्निंग (4) इनमें से कोई नहीं
78. Which type of Swedish Training is also known as speed play ?  
 (1) Circuit training (2) Fartlek  
 (3) Interval training (4) Repetition training  
 किस प्रकार का स्वीडिश प्रशिक्षण स्पीड प्ले के नाम से भी जाना जाता है ?  
 (1) सर्किट ट्रेनिंग (2) फार्टलेक  
 (3) इण्टरवल ट्रेनिंग (4) रिपिटिशन ट्रेनिंग
79. The laws and principles of learning have been derived from the study of :  
 (1) Biochemistry (2) Human Behaviour  
 (3) Human Anatomy (4) None of these  
 सीखने के नियम एवं सिद्धान्त लिए गये हैं :  
 (1) बायोकेमिस्ट्री के ज्ञान से (2) मानव व्यवहार के ज्ञान से  
 (3) मानव एनाटॉमी के ज्ञान से (4) इनमें से कोई नहीं
80. W.H.O. Concept of health states :  
 (1) A sense of total well being (2) Freedom from disease  
 (3) Physically healthy (4) Mentally healthy  
 डब्ल्यू. एच. ओ. का स्वास्थ्य के प्रति विचार है :  
 (1) पूर्ण रूप से कुशलता (2) बीमारी से छुटकारा  
 (3) शारीरिक स्वस्थता (4) मानसिक स्वस्थता

81. Which of the following bone will help to identify the sex of a person ?  
 (1) Skull (2) Femur (3) Scapula (4) Pelvic bone  
 निम्नलिखित में से कौन-सी हड्डी व्यक्ति के लिंग ज्ञात करने में सहायक है ?  
 (1) स्कल (2) फीमर (3) स्कैपुला (4) पेल्विक की अस्थि
82. Which of the following swimming strokes *doesn't* start from outside the pool ?  
 (1) Breast stroke (2) Back stroke (3) Free style (4) Butterfly  
 निम्नलिखित में से कौन-सा स्विमिंग स्ट्रोक पुल के बाहर से शुरू नहीं होता है ?  
 (1) ब्रेस्ट स्ट्रोक (2) बैक स्ट्रोक (3) फ्री स्टाइल (4) बटरफ्लाय
83. Which age is related to puberty ?  
 (1) Chronological age (2) Anatomical age  
 (3) Mental age (4) Physiological age  
 कौन-सी उम्र यौवन से सम्बन्धित है ?  
 (1) क्रोनोलॉजिकल उम्र (2) एनाटॉमिकल उम्र  
 (3) मेण्टल उम्र (4) फिजियोलॉजिकल उम्र
84. Baseball is the National Game of :  
 (1) Canada (2) France (3) USA (4) England  
 बेसबॉल कहाँ का राष्ट्रीय खेल है ?  
 (1) कनाडा (2) फ्रांस (3) यूएसए (4) इंग्लैण्ड
85. FINA is the International Association of :  
 (1) Chess (2) Swimming (3) Billiards (4) Polo  
 'फिना' अन्तर्राष्ट्रीय एसोसिएशन है :  
 (1) चेस का (2) स्विमिंग का (3) विलियर्ड्स का (4) पोलो का
86. If the length of a badminton court is 44 feet, what be its length in meter ?  
 यदि एक बैडमिण्टन कोर्ट की लम्बाई 44 फीट है, तो इसकी लम्बाई मीटर में क्या होगी ?  
 (1) 13.41 (mt.) मीटर (2) 15.42 (mt.) मीटर (3) 12.52 (mt.) मीटर (4) 16.66 (mt.) मीटर
87. Which of the following is *not* a measure of central tendency ?  
 (1) Mean (2) Range (3) Median (4) Mode  
 निम्नलिखित में से कौन-सा केन्द्रीय प्रवृत्ति का माप नहीं है ?  
 (1) माध्य (2) विस्तार (3) माध्यिका (4) बहुलक
88. What is Golgi Tendon Apparatus ?  
 (1) A big tendon  
 (2) An equipment for measuring tendon strength  
 (3) A kinesthetic sense organ  
 (4) None of the above

गॉली टेंडन ऐपरेटस क्या है ?

- (1) एक बड़ी टेंडन
- (2) टेंडन की ताकत नापने का एक उपकरण
- (3) काइनेस्थेटिक सेंस का एक अंग
- (4) उपर्युक्त में से कोई नहीं

89. In which game the Libero is used ?

- (1) Table Tennis
- (2) Hockey
- (3) Football
- (4) Volleyball

किस खेल में लिबरो का उपयोग होता है ?

- (1) टेबल टेनिस
- (2) हॉकी
- (3) फुटबॉल
- (4) वॉलीबाल

90. For a better performance in any sports what form of anxiety is required ?

- (1) Maximum anxiety
- (2) Minimum anxiety
- (3) Optimum anxiety
- (4) None of these

किसी भी खेल में बेहतर प्रदर्शन हेतु किस प्रकार की एंगजाइटी (चिन्ता) होनी चाहिए ?

- (1) अत्यधिक एंगजाइटी
- (2) न्यूनतम एंगजाइटी
- (3) ऑप्टिमम एंगजाइटी
- (4) इनमें से कोई नहीं

91. Aasan can improve our :

- (1) Strength
- (2) Flexibility
- (3) Endurance
- (4) Speed

आसन से सुधारी जा सकती है, हमारी :

- (1) ताकत
- (2) लचीलापन
- (3) निरंतरता
- (4) गति

92. The first four aspect of Astang Yoga has the following correct sequence :

- (1) Yam - Niyam - Aasan - Pranayam
- (2) Niyam - Yam - Aasan - Pranayam
- (3) Aasan - Pranayam - Yam - Niyam
- (4) Pranayam - Aasan - Niyam - Yam

अष्टांग योग के प्रथम चार रूप का सही क्रम है :

- (1) यम - नियम - आसन - प्राणायाम
- (2) नियम - यम - आसन - प्राणायाम
- (3) आसन - प्राणायाम - यम - नियम
- (4) प्राणायाम - आसन - नियम - यम

93. Which is the latest operating system of computer ?

- (1) Windows 98
- (2) Windows Me
- (3) Windows Vista
- (4) Windows 7

इनमें से कौन-सा सबसे नया कम्प्यूटर का ऑपरेटिंग सिस्टम है ?

- (1) विन्डोज 98
- (2) विन्डोज एम ई
- (3) विन्डोज विस्टा
- (4) विन्डोज 7

94. Which of the following is a Sports Talent Scheme of SA I ?

- (1) National Sports Talent Identification
- (2) National Sports Talent Contest
- (3) National Sports Talent Search
- (4) National Sports Talent Championship



इनमें से कौन 'साई' की एक स्पोर्ट्स स्कीम है ?

- (1) नेशनल स्पोर्ट्स टैलेंट आइडेन्टिफिकेशन
- (2) नेशनल स्पोर्ट्स टैलेंट कन्टेस्ट
- (3) नेशनल स्पोर्ट्स टैलेंट सर्च
- (4) नेशनल स्पोर्ट्स टैलेंट चैम्पियनशिप

95. What is the correct duration of a football match ?

एक फुटबॉल मैच का सही समय अंतराल क्या है ?

- (1) 75 (min) मिनट
- (2) 80 (min) मिनट
- (3) 85 (min) मिनट
- (4) 90 (min) मिनट

96. The term 'Free Throw' is related with :

- (1) Wrestling
- (2) Soccer
- (3) Volleyball
- (4) Basketball

शब्द 'फ्री थ्रो' सम्बन्धित है :

- (1) कुश्ती से
- (2) सॉकर से
- (3) वॉलीबॉल से
- (4) बास्केटबॉल से

97. Which of the following is the International Volleyball Controlling Authority ?

- (1) FIFA
- (2) FIVB
- (3) VFI
- (4) IVF

इनमें से कौन अन्तर्राष्ट्रीय वॉलीबाल की नियंत्रण रखने वाली आधिकारिक संस्था है ?

- (1) एफ. आई. एफ. ए.
- (2) एफ. आई. वी. बी.
- (3) वी. एफ. आई.
- (4) आई. वी. एफ.

98. Incus and stapes are the bones found in ?

- (1) Ankle joint
- (2) Wrist joint
- (3) Knee joint
- (4) Inside ear

इनकस तथा स्टेप्स अस्थियाँ पायी जाती हैं :

- (1) टखने की संधि में
- (2) कलाई की संधि में
- (3) घुटने की संधि में
- (4) कान के अन्दर

99. Increase of muscle mass due to heavy weight training is called :

- (1) Osteoporosis
- (2) Muscular Hypertrophy
- (3) Muscular Atrophy
- (4) Haematoma

भारी भार-प्रशिक्षण के कारण बढ़ने वाले पेशी पिंड को कहते हैं :

- (1) आस्टियोपोरोसिस
- (2) मस्क्युलर हाइपरट्रॉफी
- (3) मस्क्युलर एट्रॉफी
- (4) हीमेटोमा

100. The back thigh muscles are also known as :

- (1) Hamstring
- (2) Gluteal
- (3) Gastrocnemius
- (4) Quadriceps

जाँघ के पीछे की पेशियों को कहा जाता है :

- (1) हैमस्ट्रिंग
- (2) ग्लुटियल
- (3) गैस्ट्रोनिमियस
- (4) क्वाड्रीसेप

## अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

(इस पुस्तिका के प्रथम आवरण-पृष्ठ पर तथा उत्तर-पत्र के दोनों पृष्ठों पर केवल नीली/काली बाल-प्वाइंट पेन से ही लिखें)

1. प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के अन्दर ही देख ले कि प्रश्नपत्र में सभी पृष्ठ मौजूद हैं और कोई प्रश्न छूटा नहीं है। पुस्तिका दोषयुक्त पाये जाने पर इसकी सूचना तत्काल कक्ष निरीक्षक को देकर सम्पूर्ण प्रश्नपत्र की दूसरी पुस्तिका प्राप्त कर लें।
2. परीक्षा भवन में लिफाफा रहित प्रवेश-पत्र के अतिरिक्त, लिखा या सादा कोई भी खुला कागज साथ में न लायें।
3. उत्तर-पत्र अलग से दिया गया है। इसे न तो मोड़ें और न ही विकृत करें। दूसरा उत्तर-पत्र नहीं दिया जायेगा। केवल उत्तर-पत्र का ही मूल्यांकन किया जायेगा।
4. अपना अनुक्रमांक तथा उत्तर-पत्र का क्रमांक प्रथम आवरण-पृष्ठ पर पेन से निर्धारित स्थान पर लिखें।
5. उत्तर-पत्र के प्रथम पृष्ठ पर पेन से अपना अनुक्रमांक निर्धारित स्थान पर लिखें तथा नीचे दिये वृत्तों को गाढ़ा कर दें। जहाँ-जहाँ आवश्यक हो वहाँ प्रश्न-पुस्तिका का क्रमांक तथा सेट का नम्बर उचित स्थानों पर लिखें।
6. ओ० एम० आर० पत्र पर अनुक्रमांक संख्या, प्रश्न-पुस्तिका संख्या व सेट संख्या (यदि कोई हो) तथा प्रश्न-पुस्तिका पर अनुक्रमांक संख्या और ओ० एम० आर० पत्र संख्या की प्रविष्टियों में उपरिलेखन की अनुमति नहीं है।
7. उपर्युक्त प्रविष्टियों में कोई भी परिवर्तन कक्ष निरीक्षक द्वारा प्रमाणित होना चाहिये अन्यथा यह एक अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
8. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के वैकल्पिक उत्तर के लिये आपको उत्तर-पत्र की सम्बन्धित पंक्ति के सामने दिये गये वृत्त को उत्तर-पत्र के प्रथम पृष्ठ पर दिये गये निर्देशों के अनुसार पेन से गाढ़ा करना है।
9. प्रत्येक प्रश्न के उत्तर के लिये केवल एक ही वृत्त को गाढ़ा करें। एक से अधिक वृत्तों को गाढ़ा करने पर अथवा एक वृत्त को अपूर्ण भरने पर वह उत्तर गलत माना जायेगा।
10. ध्यान दें कि एक बार स्याही द्वारा अंकित उत्तर बदला नहीं जा सकता है। यदि आप किसी प्रश्न का उत्तर नहीं देना चाहते हैं, तो सम्बन्धित पंक्ति के सामने दिये गये सभी वृत्तों को खाली छोड़ दें। ऐसे प्रश्नों पर शून्य अंक दिये जायेंगे।
11. रफ कार्य के लिये इस पुस्तिका के मुखपृष्ठ के अंदर वाला पृष्ठ तथा अंतिम खाली पृष्ठ का प्रयोग करें।
12. परीक्षा के उपरान्त प्रश्न-पुस्तिका एवं उत्तर-पत्र परीक्षा भवन में जमा कर दें।
13. परीक्षा समाप्त होने से पहले परीक्षा भवन से बाहर जाने की अनुमति नहीं होगी।
14. यदि कोई अभ्यर्थी परीक्षा में अनुचित साधनों का प्रयोग करता है, तो वह विश्वविद्यालय द्वारा निर्धारित दंड का/की भागी होगा/होगी।