

Set No - 1

Question Booklet No.

(To be filled up by the candidate by **blue/black ball-point pen**)

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

Roll No.

(Write the digits in words)

Serial No. of Answer Sheet

Day and Date

(Signature of Invigilator)

INSTRUCTIONS TO CANDIDATES(Use only **blue/black ball-point pen** in the space above and on both sides of the Answer Sheet)

1. Within 10 minutes of the issue of the Question Booklet, check the Question Booklet to ensure that it contains all the pages in correct sequence and that no page/question is missing. In case of faulty Question Booklet bring it to the notice of the Superintendent/Invigilators immediately to obtain a fresh Question Booklet.
2. Do not bring any loose paper, written or blank, inside the Examination Hall *except the Admit Card without its envelope.*
3. A separate Answer Sheet is given. *It should not be folded or mutilated. A second Answer Sheet shall not be provided. Only the Answer Sheet will be evaluated.*
4. Write your **Roll Number and Serial Number of the Answer Sheet by pen** in the space provided above.
5. *On the front page of the Answer Sheet, write by pen your Roll Number in the space provided at the top, and by darkening the circles at the bottom. Also, wherever applicable, write the Question Booklet Number and the Set Number in appropriate places.*
6. No overwriting is allowed in the entries of Roll No., Question Booklet No. and Set No. (if any) on OMR sheet and Roll No. and OMR sheet No. on the Question Booklet.
7. Any changes in the aforesaid entries is to be verified by the invigilator, otherwise it will be taken as unfair means.
8. Each question in this Booklet is followed by four alternative answers. *For each question, you are to record the correct option on the Answer Sheet by darkening the appropriate circle in the corresponding row of the Answer Sheet, by pen as mentioned in the guidelines given on the first page of the Answer Sheet.*
9. For each question, darken only one circle on the Answer Sheet. If you darken more than one circle or darken a circle partially, the answer will be treated as incorrect.
10. *Note that the answer once filled in ink cannot be changed.* If you do not wish to attempt a question, leave all the circles in the corresponding row blank (such question will be awarded zero marks).
11. For rough work, use the inner back page of the title cover and the blank page at the end of this Booklet.
12. Deposit *only the OMR Answer Sheet* at the end of the Test.
13. You are not permitted to leave the Examination Hall until the end of the Test.
14. If a candidate attempts to use any form of unfair means, he/she shall be liable to such punishment as the University may determine and impose on him/her.

[उपर्युक्त निर्देश हिन्दी में अन्तिम आवरण-पृष्ठ पर दिये गये हैं।]

Total No. of Printed Pages : 22

No. of Questions : 100

प्रश्नों की संख्या : 100

Time : 90 Hours]

[Full Marks : 300

समय : 90 घण्टे]

[पूर्णांक : 300

Note : (i) Attempt as many questions as you can. Each question carries 3 (three) marks. *One mark will be deducted for each incorrect answer. Zero mark will be awarded for each unattempted question.*

अधिकाधिक प्रश्नों को हल करने का प्रयत्न करें। प्रत्येक प्रश्न 3 (तीन) अंक का है। प्रत्येक गलत उत्तर के लिए एक अंक काटा जायेगा। प्रत्येक अनुत्तरित प्रश्न का प्राप्तांक शून्य होगा।

(ii) If more than one alternative answers seem to be approximate to the correct answer, choose the closest one.

यदि एकाधिक वैकल्पिक उत्तर सही उत्तर के निकट प्रतीत हों, तो निकटतम सही उत्तर दें।

1. Who gave the law of learning ?

- (1) Watson (2) Thorndike (3) Pavlov (4) Newton

सीखने का सिद्धान्त किसने दिया था ?

- (1) वाट्सन (2) थार्नडाइक (3) पावलव (4) न्यूटन

2. In the childhood, individual's behaviour is mostly influenced by :

- (1) Community (2) School (3) Peer group (4) Family

बाल्यावस्था में व्यक्ति का व्यवहार मुख्य रूप से प्रभावित होता है :

- (1) समाज से (2) विद्यालय से (3) दोस्तों से (4) परिवार से

3. Which is *not* a primary motive ?

- (1) Affection (2) Hunger (3) Sex (4) Thirst

इनमें से कौन एक प्राथमिक प्रवृत्ति नहीं है ?

- (1) अनुराग (2) भूख (3) सेक्स (4) प्यास

4. If there are 23 teams, how many byes will be given for a knock out tournament ?

अगर 23 दल हैं तो एक नॉक आउट प्रतियोगिता के लिए कितने बाई दिये जाएँगे ?

- (1) 5 (2) 7 (3) 9 (4) 11

5. Blue print of the competition plan is called :

- (1) Technique (2) Tactice (3) Strategy (4) Skill

प्रतियोगिता में खेलने की योजना के प्रारम्भिक रूपरेखा को कहते हैं :

- (1) तकनीक (2) टैक्टिस (3) स्ट्रेटजी (4) कौशल

6. The structure of the sex chromosome of mother is :

- (1) XX (2) XY (3) Only X (4) Only Y

माँ के सेक्स क्रोमोसोम की संरचना होती है :

- (1) XX (2) XY (3) सिर्फ X (4) सिर्फ Y

7. Hydrotherapy is also called as :

- (1) Ice therapy (2) Water therapy
(3) Wax bath therapy (4) Heat therapy

हाइड्रोथेरेपी को यह भी कहा जाता है :

- (1) बर्फ चिकित्सा (2) जल चिकित्सा
(3) मोम स्नान चिकित्सा (4) ऊष्मा चिकित्सा

8. Scoliosis is a postural deformity related with :

- (1) Foot (2) Leg
(3) Vertebral column (4) None of the above

स्कोलियोसिस एक शारीरिक कुरूपता है जो संबंधित है :

- (1) पाँव से (2) पैर से
(3) रीढ़ की हड्डी से (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

9. In the rehabilitation process the term RICE means ?

- (1) Rest, Ice, Compression, Exercise
(2) Rest, Ice, Competition, Elevation
(3) Rest, Inspection, Compression, Exercise
(4) Rest, Ice, Compression, Elevation

पुनः स्थापना की प्रक्रिया में राइस (RICE) शब्द का अर्थ है :

- (1) रेस्ट, आइस, कम्प्रेशन, एक्सरसाइज (2) रेस्ट, आइस, कम्पीटिशन, इलेवेशन
(3) रेस्ट, इन्स्पेक्शन, कम्प्रेशन, एक्सरसाइज (4) रेस्ट, आइस, कम्प्रेशन, इलेवेशन

10. The fat stored just under the skin is known as :

- (1) Essential fat (2) Cutaneous Fat
(3) Sub cutaneous Fat (4) None of the above

त्वचा के ठीक नीचे पाए जाने वाले वसा को कहा जाता है :

- (1) आवश्यक वसा (2) कटेनियस वसा
(3) सब कटेनियस वसा (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

11. Increase of muscle mass due to heavy weight training is called :

- (1) Osteoporosis (2) Muscular Hypertrophy
(3) Muscular Atrophy (4) Haematoma

भारी भार-प्रशिक्षण के कारण बढ़ने वाले पेशी पिंड को कहते हैं :

- (1) आस्टियोपोरोसिस (2) मस्क्युलर हाइपरट्रॉफी
(3) मस्क्युलर एट्रॉफी (4) हेमेटोमा

12. The back thigh muscles are also known as :

- (1) Hamstring (2) Gluteal (3) Gastrocnemius (4) Quadriceps

जाँघ के पीछे की पेशियों को कहा जाता है :

- (1) हैमस्ट्रिंग (2) ग्लुटिल (3) गैस्ट्रोनिमियस (4) क्वाड्रीसेप

13. The longest muscle in the body is :

- (1) Deltoid (2) Iliopsoas
(3) Pectoralis Major (4) Sartorius

शरीर में पायी जाने वाली सबसे लम्बी पेशी है :

- (1) डेल्टायड (2) इलियोप्सवास
(3) पेक्टोरलिस मेजर (4) सारटोरियस

14. Upto the age of puberty the sex hormones is secreted by :

- (1) Pituitary gland (2) Adrenal gland (3) Testes (4) Ovaries

किशोरावस्था के पूर्व तक सेक्स हॉर्मोन्स का रिसाव किया जाता है :

- (1) पिट्युटरी ग्रंथि (2) एड्रिनल ग्रंथि (3) टेस्टीज (4) ओवरीज

15. In which Olympic did women participated for the first time ?

- (1) 1896 Athens (2) 1900 Paris
(3) 1920 Antwerp (4) 1928 Amsterdam

महिलाओं ने सबसे पहले किस ओलम्पिक में भाग लिया था ?

- (1) 1896 ऐथेन्स (2) 1900 पेरिस
(3) 1920 ऐन्टवर्प (4) 1928 आम्स्टरडम

16. Dronacharya Award is awarded for :

- (1) Outstanding Sportsman (2) Outstanding Sportswoman
(3) Outstanding Sports commentrator (4) Outstanding Sports coach

द्रोणाचार्य पुरस्कार दिया जाता है :

- (1) विशिष्ट पुरुष खिलाड़ी को (2) विशिष्ट महिला खिलाड़ी को
(3) विशिष्ट खेल उद्घोषक को (4) विशिष्ट खेल प्रशिक्षक को

17. John Dewey propounded the philosophy of :

- (1) Naturalism (2) Realism
(3) Idealism (4) Pragmatism

जॉन डीवी ने किस दर्शन का प्रतिपादन किया था ?

- (1) प्रकृतिवाद (2) यथार्थवाद
(3) आदर्शवाद (4) व्यावहारिक वास्तविकता

18. Which is the outermost connective tissue layer of a skeletal muscle ?

- (1) Perimysium (2) Epimysium
(3) Endomysium (4) None of the above

कंकाल पेशी में सबसे बाहरी संयोजी ऊतक की सतह कौन-सी है ?

- (1) पेरीमाइसियम (2) एपीमाइसियम
(3) एन्डोमाइसियम (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

19. Ball and Socket type of joint is a :

- (1) Fixed joint (2) Uniaxial joint (3) Bi-axial Joint (4) Tri-axial joint

बाल एवं साकेट संधि का प्रकार होता है :

- (1) स्थिर संधि (2) एकअक्षीय संधि (3) द्वि-अक्षीय संधि (4) त्रि-अक्षीय संधि

20. Which of the following is a two joint muscle ?

- (1) Bicep brachii (2) Deltoid (3) Iliopsoas (4) Sartorius

निम्नलिखित में से कौन एक द्वि-संधि पेशी है ?

- (1) बाइसेप ब्रेकी (2) डेल्टायड (3) इलियोप्वास (4) सारटोरियस

21. At what stage the secondary sex characteristics develops ?

- (1) Childhood (2) Adolescence
(3) Adulthood (4) None of the above

किस अवस्था में माध्यमिक सेक्स गुण उत्पन्न होते हैं ?

- (1) बाल्यावस्था (2) किशोरावस्था
(3) युवावस्था (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

22. Which city is going to host the Olympic Games in 2012 ?

- (1) Seoul (2) Atlanta (3) London (4) Beijing

सन् 2012 में कौन-सा शहर ओलम्पिक की मेजबानी करने वाला है ?

- (1) सियोल (2) अटलान्टा (3) लंदन (4) बीजिंग

23. Harbans Singh had developed a skill test for :

- (1) Football (2) Basketball
(3) Hockey (4) Volley ball

हरबन्स सिंह ने एक कौशल की परीक्षा बनाई थी :

- (1) फुटबाल के लिए (2) बास्केटबाल के लिए
(3) हॉकी के लिए (4) वॉलीबाल के लिए

24. Who was the Sports Minister of India during 2010 Commonwealth Game ?

- (1) Mr. Suresh Kalmadi (2) Mr. Lalit Bhanot
(3) Mr. M. S.Gill (4) Mr. Kapil Sibbal

2010 कामनवेल्थ गेम्स के समय भारत के खेल मंत्री कौन थे ?

- (1) मि० सुरेश कलमाड़ी (2) मि० ललित भनोट
(3) मि० एम० एस० गिल (4) मि० कपिल सिब्बल

25. If the length of a Table Tennis table is 9 feet what will be its length in meter ?

- (1) 2.65 mts (2) 2.50 mts (3) 3.00 mts (4) 2.74 mts.

यदि एक टेबल टेनिस की लम्बाई 9 फीट है तो इसकी लम्बाई मीटर में क्या होगी ?

- (1) 2.65 मीटर (2) 2.50 मीटर (3) 3.00 मीटर (4) 2.74 मीटर

26. For endurance dominating sports the diet should be rich in :

- (1) Proteins (2) Carbohydrates (3) Minerals (4) Vitamins

निरंतरता की अधिकता वाले खेल के लिए भोजन में प्रचुरता होनी चाहिए :

- (1) प्रोटीन की (2) कार्बोहाइड्रेट की (3) मिनरल्स की (4) विटामिन की

27. Concentric and eccentric contraction of muscle is a part of :

- (1) Isometric Contraction (2) Isotonic Contraction
(3) Isokinetic Contraction (4) None of the above

पेशी का कॉन्सेन्ट्रिक एवं एक्सेन्ट्रिक संकुचन एक भाग है :

- (1) आइसोमीट्रिक संकुचन का (2) आइसोटोनिक संकुचन का
(3) आइसोकाइनेटिक संकुचन का (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

28. What is the normal duration of a menstrual cycle ?

- (1) 24 to 26 days (2) 28 to 30 days (3) 34 to 36 days (4) 38 to 40 days

मासिक धर्म के चक्र का सामान्य समय होता है :

- (1) 24 से 26 दिन (2) 28 से 30 दिन (3) 34 से 36 days (4) 38 से 40 दिन

29. If the mean of five scores is 25 and standard deviation is 0 what will be the value of fifth score ?

यदि पाँच अंकों का माध्य 25 है तथा मानक विचलन 0 है तो पाँचवें अंक का मान क्या होगा ?

- (1) 22 (2) 23 (3) 24 (4) 25

30. The another name for percussion manipulation is :

- (1) Petrissage (2) Kneading (3) Pressure (4) Tapotment

परकशन दस्तकारी का दूसरा नाम है :

- (1) पेट्रीसाज (2) नीडिंग (3) प्रेशर (4) टेपोटमेण्ट

31. The game of Hockey starts with :

- (1) Bully (2) Forward pass (3) Back pass (4) Scoop

हॉकी खेल शुरू होता है :

- (1) बुली से (2) आगे पास देकर (3) पीछे पास देकर (4) स्कूप से

32. In long jump the tie for the first place is resolved by ?

- (1) Providing an additional chance
 (2) Considering the next best performance
 (3) Both were given first
 (4) Considering the number of fouls committed

लांग जम्प में बराबरी होने पर प्रथम स्थान निश्चित किया जाता है :

- (1) एक अतिरिक्त चांस देकर
 (2) द्वितीय सबसे अच्छा परिणाम देखकर
 (3) दोनों को प्रथम स्थान दिये जाते हैं
 (4) किये गये फाउलों की संख्या देखकर

33. The Expedite system is used in :

- (1) Volley ball (2) Tennis (3) Table Tennis (4) Football

एक्सपेडिट सिस्टम का उपयोग किया जाता है :

- (1) वालीबाल में (2) टेनिस में (3) टेबल टेनिस (4) फुटबाल में

34. The hydrophobia is caused as a result of :

- (1) Cold and Cough (2) High fever
 (3) Dog bite (4) Snake bite

हाइड्रोफोबिया होने का कारण है :

- (1) सर्दी व जुकाम (2) अत्यधिक तापमान
 (3) कुत्ते के काटने से (4) सर्पदंश से

35. The 50th percentile is also known as :

- (1) Mean (2) Median
 (3) Mode (4) None of the above

पचासवीं प्रतिशान्त जाना जाता है :

- (1) माध्य (2) मध्यिका
 (3) बहुलक (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

36. Bass stick test is used for measuring :

- | | |
|---------------|-------------|
| (1) Agility | (2) Balance |
| (3) Endurance | (4) Speed |

बास स्टिक परीक्षण उपयोग किया जाता है :

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| (1) चपलता मापने हेतु | (2) संतुलन मापने हेतु |
| (3) निरंतरता मापने हेतु | (4) गति मापने हेतु |

37. The instrument to measure height is called :

- | | |
|----------------------|-----------------|
| (1) Vernier calipers | (2) Dynamometer |
| (3) Stadiometer | (4) Goniometer |

ऊँचाई मापने के यंत्र को कहा जाता है :

- | | |
|----------------------|-----------------|
| (1) वर्नियर कैलिपर्स | (2) डायनेमोमीटर |
| (3) स्टेडियोमीटर | (4) गोनियोमीटर |

38. Sit and Reach is a standard test of measuring :

- | | |
|--------------|-----------------------|
| (1) Agility | (2) Coordination |
| (3) Strength | (4) None of the above |

सिट एण्ड रीच मापन की एक मानक परीक्षा है :

- | | |
|------------------|-----------------------------|
| (1) चपलता के लिए | (2) सामंजस्य के लिए |
| (3) ताकत के लिए | (4) उपरोक्त में से कोई नहीं |

39. Standard deviation represents spread of scores around :

- | | |
|----------|-----------------------|
| (1) Mode | (2) Median |
| (3) Mean | (4) None of the above |

मानक विचलन किन अंकों के फैलाव को दर्शाता है ?

- | | |
|-----------|-----------------------------|
| (1) बहुलक | (2) मध्यांक |
| (3) माध्य | (4) उपरोक्त में से कोई नहीं |

40. Which is a test for measuring cardio-vascular fitness ?

- | | |
|---------------------------------|-----------------------|
| (1) 50 mts. Dash | (2) Shuttle run |
| (3) 12 min cooper run/walk test | (4) None of the above |

हृदय परिसंचरण दृढ़ता मापने की परीक्षा है :

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| (1) 50 मीटर फर्टा दौड़ | (2) शटल दौड़ |
| (3) 12 मिनट कूपर दौड़/चालन परीक्षा | (4) उपरोक्त में से कोई नहीं |

41. Sphygmomanometer is used to measure :

- (1) Blood Hemoglobin (2) Blood Cholesterol
(3) Blood Pressure (4) Blood Volume

स्फाइगमोमैनोमीटर का उपयोग किया जाता है मापने में :

- (1) रक्त हीमोग्लोबिन (2) रक्त कोलेस्ट्रॉल
(3) ब्लड प्रेशर (4) ब्लड वॉल्यूम

42. Which artery carries the supply of blood towards heart ?

- (1) Carotid artery (2) Coronary artery
(3) Pulmonary artery (4) Radial artery

कौन-सी धमनी रक्त को हृदय की ओर ले जाती है ?

- (1) कैरोटिड धमनी (2) कोरोनरी धमनी
(3) पल्मोनरी धमनी (4) रेडियल धमनी

43. Which of the endocrine gland disappears or reduced to a very small size after maturity ?

- (1) Gonads (2) Pituitary (3) Thymus (4) Thyroid

परिपक्वता के आने तक कौन-सी अंतःस्रावी ग्रंथि या तो गायब हो जाती है अथवा बहुत छोटी हो जाती है ?

- (1) गोनाड्स (2) पिट्युटरी (3) थाइमस (4) थाइरॉइड

44. In a cardiac cycle what is the ratio of ventricle systole and ventricle diastole ?

- (1) 0.1 sec/0.7 sec (2) 0.2 sec/0.6 sec
(3) 0.3 sec/0.5 sec (4) 0.4 sec/0.4 sec

एक हृदय चक्र में वेण्ट्रिकल सिस्टॉल तथा वेण्ट्रिकल डाइस्टॉल का क्या अनुपात होता है ?

- (1) 0.1 सेकेण्ड/0.7 सेकेण्ड (2) 0.2 सेकेण्ड/0.6 सेकेण्ड
(3) 0.3 सेकेण्ड/0.5 सेकेण्ड (4) 0.4 सेकेण्ड/0.4 सेकेण्ड

45. Which of the following is a scalar quantity ?

- (1) Mass (2) Weight (3) Velocity (4) Gravity

इनमें से कौन-सी एक अदिश राशि है ?

- (1) भार (2) वजन (3) वेग (4) गुरुत्वाकर्षण

46. What award were given to the winner in the ancient Olympic ?

- (1) Gold Coins (2) Caps
(3) Wild olive leaf crown (4) Medals

प्राचीन ओलम्पिक में विजेता को क्या पुरस्कार दिया जाता था ?

- (1) सोने के सिक्के (2) टोपी
(3) जैतून का पत्तों का मुकुट (4) पदक

47. The body which controls the participation of Indian teams in Olympic Games is ?

- (1) AAFI (2) IOC
(3) IOA (4) SAI

वह संस्था जो ओलम्पिक खेलों में भारतीय दलों के हिस्सेदारी का निर्धारण करती है :

- (1) ए० ए० एफ० आई० (2) आई० ओ० सी०
(3) आई० ओ० ए० (4) एस० ए० आई०

48. The term "Altius" in the Olympic motto denotes :

- (1) Higher (2) Faster (3) Stronger (4) None of these

ओलम्पिक के आदर्श वाक्य में "अल्टियस" शब्द दर्शाता है :

- (1) सबसे ऊँचा (2) सबसे तेज (3) सबसे ताकतवर (4) इनमें से कोई नहीं

49. The test that measures reaction time is :

- (1) Standing broad jump (2) Shuttle run
(3) Stick drop test (4) Bass stick test

वह परीक्षण जो प्रतिक्रिया समय मापता है :

- (1) खड़े होकर लम्बी कूद (2) शटल रन
(3) स्टिक ड्रॉप टेस्ट (4) बास स्टिक टेस्ट

50. The normal temperature of human body is :

- (1) 98.4°F (2) 97.4°F
(3) 96.4°F (4) 99.4°F

मानव शरीर का सामान्य तापमान है :

- (1) 98.4 डिग्री फारेनहाइट (2) 97.4 डिग्री फारेनहाइट
(3) 96.4 डिग्री फारेनहाइट (4) 99.4 डिग्री फारेनहाइट

51. What is the scoring system of a game of tennis ?
 (1) Love - 15-30-45 Game (2) Love - 15-30-40- Game
 (3) Love-10-20-30 Game (4) Love-01-02-03 Game
 टेनिस खेल की अंक प्रणाली क्या है ?
 (1) लव-15-30-45-गेम (2) लव-15-30-40-गेम
 (3) लव-10-20-30-गेम (4) लव-01-02-03-गेम
52. What should be the official timing of a 100 mts sprinter if the timing of three different timekeepers are 11.45, 11.48, 11.41 sec. ?
 (1) 11.45 sec. (2) 11.48 sec. (3) 11.41 sec. (4) 11.40 sec.
 100 मीटर के एक धावक का ऑफिशियल समय क्या होगा यदि तीन अलग-अलग टाइमकीपर का समय क्रमशः 11.45, 11.48, 11.41 सेकेण्ड है ?
 (1) 11.45 सेकेण्ड (2) 11.48 सेकेण्ड (3) 11.41 सेकेण्ड (4) 11.40 सेकेण्ड
53. The term "double fault" is associated with :
 (1) Table Tennis (2) Cricket (3) Tennis (4) Badminton
 शब्द "डबल फाल्ट" सम्बन्धित है :
 (1) टेबल टेनिस से (2) क्रिकेट से (3) टेनिस से (4) बैडमिन्टन से
54. The skill "hitting on wrong foot" is related with :
 (1) Volleyball (2) Badminton (3) Hockey (4) Tennis
 "हिटिंग ऑन रॉग फुट" कौशल सम्बन्धित है :
 (1) वॉलीबाल से (2) बैडमिन्टन से (3) हॉकी से (4) टेनिस से
55. The richest source of protein is :
 (1) Pulses (2) Ground nut (3) Soyabean (4) Egg
 प्रोटीन का सबसे अच्छा स्रोत है :
 (1) दालें (2) मूंगफली (3) सोयाबीन (4) अण्डा
56. Which patient should be treated first ?
 (1) Patient of dog bite (2) Patient of snake bite
 (3) Patient of cancer (4) Patient of cold and cough
 कौन से मरीज का इलाज पहले किया जाना चाहिए ?
 (1) कुत्ते के काटने का मरीज (2) साँप के काटने का मरीज
 (3) कैंसर का मरीज (4) सर्दी जुकाम का मरीज

57. The disease of night blindness occurs due to lack of :

- (1) Vitamin A (2) Vitamin B (3) Vitamin C (4) Vitamin D

किस चीज की कमी से रतौंधी की बीमारी होती है ?

- (1) विटामिन ए (2) विटामिन बी (3) विटामिन सी (4) विटामिन डी

58. Harvard step test is a test for measuring :

- (1) Leg Strength (2) Cardiovascular Fitness
(3) Agility (4) Speed of Movement

हारवर्ड स्टेप टेस्ट एक परीक्षण है जो मापता है :

- (1) लेग स्ट्रेन्थ (2) कार्डियोवैस्कुलर फिटनेस
(3) एजिलिटी (4) स्पीड ऑफ मूवमेण्ट

59. In which activity lactic acid system activates ?

- (1) 100 mts. (2) 1500 mts.
(3) 10000 mts. (4) 20 km walk

किस क्रिया में लैक्टिक एसिड तंत्र कार्यरत होता है ?

- (1) 100 मीटर (2) 1500 मीटर
(3) 10000 मीटर (4) 20 किमी पैदल चाल

60. 12 minute Cooper run or walk test is a measure of :

- (1) Speed (2) Cardiovascular Endurance
(3) Agility (4) Muscular Strength

12 मिनट कूपर रन या पैदल चाल परीक्षण मापता है :

- (1) स्पीड (2) कार्डियोवैस्कुलर
(3) एजिलिटी (4) मस्क्युलर स्ट्रेन्थ

61. For a strength dominant activities the diet should be rich in :

- (1) Protein (2) Carbohydrate (3) Minerals (4) Vitamins

अधिक ताकत वाली क्रियाओं के लिए हमारे भोजन में प्रचुर मात्रा में होनी चाहिए :

- (1) प्रोटीन (2) कार्बोहाइड्रेट (3) मिनरल्स (4) विटामिन्स

62. The National level soccer tournament for school boys is :

- | | |
|--------------------|--------------------|
| (1) Subrato Cup | (2) Durand Cup |
| (3) Federation Cup | (4) Santosh Trophy |

स्कूल छात्रों के लिए राष्ट्रीय स्तर की फुटबॉल प्रतियोगिता है :

- | | |
|----------------|------------------|
| (1) सुब्रतो कप | (2) डूरण्ड कप |
| (3) फेडरेशन कप | (4) संतोष ट्रॉफी |

63. Clean and jerk and snatch terms are related with :

- | | |
|---------------|--------------------|
| (1) Wrestling | (2) Weight Lifting |
| (3) Shot put | (4) Hammer Throw |

क्लीन एवं जर्क एवं स्नैच सम्बन्धित हैं :

- | | |
|----------------|---------------------|
| (1) कुश्ती से | (2) वेट लिफ्टिंग से |
| (3) शॉट पुट से | (4) हैमर थ्रो से |

64. The degree of uniformity with which various tester score the same test is found through ?

- | | |
|-----------------|-------------------|
| (1) Validity | (2) Objectivity |
| (3) Reliability | (4) None of these |

विभिन्न परीक्षकों द्वारा एक ही परीक्षण के प्राप्त अंकों के बीच समरूपता ज्ञात की जा सकती है :

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| (1) वैलिडिटी द्वारा | (2) ऑब्जेक्टिविटी द्वारा |
| (3) रिलायबिलिटी द्वारा | (4) इनमें से कोई नहीं |

65. Which philosophy of education was also considered as experimentalism ?

- | | |
|----------------|----------------|
| (1) Realism | (2) Pragmatism |
| (3) Naturalism | (4) Idealism |

शिक्षा का कौन-सा दर्शन प्रयोगवाद के नाम से जाना जाता है ?

- | | |
|----------------|-------------------------|
| (1) यथार्थवाद | (2) व्यावहारिक वास्तविक |
| (3) प्रकृतिवाद | (4) आदर्शवाद |

66. The father of Swedish Massage was :

- (1) Guts Muth (2) Per Henrik Ling
(3) John Basedow (4) Franz Nachtegall

स्वीडिश मसाज का पिता था :

- (1) गट्स मथ (2) पर हेनरिक लिंग
(3) जॉन बेसडोव (4) फ्रांज नैक्टेगल

67. Which of the gymnastic apparatus is *not* a part of women gymnastic ?

- (1) Floor Exercise (2) Vaulting Table
(3) Balance Beam (4) Pommeled Horse

इनमें से जिम्नास्टिक का कौन-सा उपकरण महिला जिम्नास्टिक का उपकरण *नहीं* है ?

- (1) फ्लोर एक्सरसाइज (2) वॉल्टिंग टेबल
(3) बैलेन्स बीम (4) पॉमेल्लेड हॉर्स

68. Which of the following bone will help to identify the sex of a person ?

- (1) Skull (2) Femur (3) Scapula (4) Pelvic bone

निम्नलिखित में से कौन-सी हड्डी व्यक्ति के लिंग ज्ञात करने में सहायक है ?

- (1) स्कल (2) फीमर (3) स्कैपुला (4) पेल्विक की अस्थि

69. Which of the following swimming strokes doesn't start from outside the pool ?

- (1) Breast stroke (2) Back stroke (3) Free style (4) Butterfly

निम्नलिखित में से कौन-सा स्विमिंग स्ट्रोक पुल के बाहर से शुरू *नहीं* होता है ?

- (1) ब्रेस्ट स्ट्रोक (2) बैक स्ट्रोक (3) फ्री स्टाइल (4) बटरफ्लाय

70. Which age is related to puberty ?

- (1) Chronological age (2) Anatomical age
(3) Mental age (4) Physiological age

कौन-सी उम्र यौवन से सम्बन्धित है ?

- (1) क्रोनोलॉजिकल उम्र (2) एनाटॉमिकल उम्र
(3) मेण्टल उम्र (4) फिजियोलॉजिकल उम्र

71. Dynamometer is an equipment which is used to measure :

- (1) Strength of Muscle (2) Angle of Joint
(3) Blood Glucose level (4) Blood lactate

डायनमोमीटर वह उपकरण है जो माप करता है :

- (1) पेशी की ताकत (2) संधियों का कोण
(3) रक्त में ग्लूकोज की मात्रा (4) रक्त में लैक्टिक की मात्रा

72. What is the colour of background of Olympic flag ?

- (1) Yellow (2) Sky blue (3) White (4) Black

ओलम्पिक के झण्डे का आधार रंग क्या होता है ?

- (1) पीला (2) आसमानी (3) सफेद (4) काला

73. The law of acceleration is also known as :

- (1) Law of inertia (2) Law of action and reaction
(3) Law of momentum (4) None of these

त्वरण के नियम को और भी कहा जाता है :

- (1) जड़ता का नियम (2) क्रिया प्रतिक्रिया का नियम
(3) आवेग का नियम (4) इनमें से कोई नहीं

74. Concentric and eccentric contraction are the classification of :

- (1) Isometric Contraction (2) Isotonic Contraction
(3) Isokinetic Contraction (4) Static Contraction

कॉन्सेन्ट्रिक एवं एक्सेन्ट्रिक वर्गीकरण है :

- (1) आइसोमेट्रिक कॉन्ट्रैशन का (2) आइसोटोनिक कॉन्ट्रैशन का
(3) आइसोकाइनेटिक कॉन्ट्रैशन का (4) स्टैटिक कॉन्ट्रैशन का

75. Circumduction is a movement which is the combination of :

- (1) Flexion and Extension (2) Abduction and Adduction
(3) Rotation and Hyper Extension (4) All these movements

सरकमडक्शन वह गति है जो मिलने से बनती है :

- (1) फ्लेक्शन एवं एक्सटेंशन (2) एबडक्शन एवं एडक्शन
(3) रोटेशन एवं हाइपर एक्सटेंशन (4) ये सभी गतियाँ

76. The term "cue" is related to :

- (1) Badminton (2) Basketball (3) Baseball (4) Billiards

शब्द "क्यू" सम्बन्धित है :

- (1) बैडमिन्टन से (2) बास्केटबॉल से (3) बेसबॉल से (4) बिलियर्ड्स से

77. "Federation cup" is related with :

- (1) Men Tennis (2) Women Tennis
(3) Men Hockey (4) Women Hockey

"फेडरेशन कप" सम्बन्धित है :

- (1) पुरुष टेनिस से (2) महिला टेनिस से
(3) पुरुष हॉकी से (4) महिला हॉकी से

78. "Payyoli express" is related with :

- (1) M. D. Walsambha (2) P. T. Usha
(3) Pushpa Nachppa (4) Sunita Rani

"पयोली एक्सप्रेस" सम्बन्धित है :

- (1) एम० डी० वालसम्भा से (2) पी० टी० ऊषा
(3) पुष्पा नाचप्पा से (4) सुनीता रानी से

79. Maulana Abul Kalam Azad trophy is given to :

- (1) Winner of All India Inter University Athletic Champion
(2) Winner of All India Inter University Judo Champion
(3) Winner of All India Inter University Cricket Champion
(4) Overall Championship for All India Inter University Tournaments

मौलाना अबुल कलाम आजाद ट्रॉफी दी जाती है :

- (1) अखिल भारतीय अंतर विश्वविद्यालय एथलेटिक्स के विजेता को
(2) अखिल भारतीय अंतर विश्वविद्यालय जूडो के विजेता को
(3) अखिल भारतीय अंतर विश्वविद्यालय क्रिकेट के विजेता को
(4) अखिल भारतीय अंतर विश्वविद्यालय प्रतियोगिता के ओवरऑल विजेता को

- 80.** In Sports training the rest given between two loads is also known as :
- (1) Pause (2) Break (3) Intensity (4) Density
- खेल प्रशिक्षण के दौरान दो भारों के बीच में दिए जाने वाले आराम को कहते हैं :
- (1) पॉज (2) ब्रेक (3) इन्टेन्सिटी (4) डेन्सिटी
- 81.** Asana can improve our :
- (1) Strength (2) Flexibility (3) Endurance (4) Speed
- आसन से सुधारी जा सकती है, हमारी :
- (1) ताकत (2) लचीलापन (3) निरंतरता (4) गति
- 82.** The first four aspect of Astang Yoga has the following correct sequence ?
- (1) Yam-Niyam-Asana-Pranayam (2) Niyam- Yam-Asana-Pranayam
- (3) Asana-Pranayam-Yam-Niyam (4) Pranayam-Asana-Niyam-Yam
- अष्टांग योग के प्रथम चार रूप का सही क्रम है :
- (1) यम-नियम-आसन-प्राणायाम (2) नियम-यम-आसन-प्राणायाम
- (3) आसन-प्राणायाम-यम-नियम (4) प्राणायाम-आसन-नियम-यम
- 83.** Which is an operating system of computer ?
- (1) Windows 7 (2) Foxpro (3) Corel Draw (4) Office 7
- इनमें से कौन कम्प्यूटर का ऑपरेटिंग सिस्टम है ?
- (1) विन्डोज 7 (2) फॉक्सप्रो (3) कोरल ड्रा (4) ऑफिस 7
- 84.** Which of the following is a Sports Talent Scheme of SAI ?
- (1) National Sports Talent Identification
- (2) National Sports Talent Contest
- (3) National Sports Talent Search
- (4) National Sports Talent Championship
- इनमें से कौन साई की एक स्पोर्ट्स स्कीम है ?
- (1) नेशनल स्पोर्ट्स टैलेंट आइडेंटिफिकेशन
- (2) नेशनल स्पोर्ट्स टैलेंट कन्टेस्ट
- (3) नेशनल स्पोर्ट्स टैलेंट सर्च
- (4) नेशनल स्पोर्ट्स टैलेंट चैम्पियनशिप

- 85.** What is the correct duration of a football match ?
(1) 75 min (2) 80 min (3) 85 min (4) 90 min
एक फुटबॉल मैच का सही समय अंतराल क्या है ?
(1) 75 मिनट (2) 80 मिनट (3) 85 मिनट (4) 90 मिनट
- 86.** The term "Free Throw" is related with :
(1) Wrestling (2) Soccer (3) Volleyball (4) Basketball
शब्द "फ्री थ्रो" सम्बन्धित है :
(1) कुश्ती से (2) सॉकर से (3) वॉलीबॉल से (4) बास्केटबॉल से
- 87.** Which of the following is the International Football controlling authority ?
(1) FIVB (2) FIFA
(3) VFI (4) IVF
इनमें से कौन अन्तर्राष्ट्रीय फुटबाल की नियंत्रण रखने वाली अधिकारिक संस्था है ?
(1) एफ० आई० वी० ब० (2) एफ० आई० एफ० ए०
(3) वी० एफ० आई० (4) आई० वी० एफ०
- 88.** Baseball is the national game of :
(1) Canada (2) France (3) USA (4) England
बेसबॉल कहाँ का राष्ट्रीय खेल है ?
(1) कनाडा (2) फ्रांस (3) यू० एस० ए० (4) इंग्लैण्ड
- 89.** FINA is the International association of :
(1) Chess (2) Swimming (3) Billiards (4) Polo
फिना अन्तर्राष्ट्रीय एसोसिएशन है :
(1) चेस का (2) स्विमिंग का (3) विलियर्ड्स का (4) पोलो का
- 90.** Incus and stapes are the bones found in :
(1) Ankle joint (2) Wrist joint
(3) Knee joint (4) Inside ear
इनकस तथा स्टेप्स अस्थियाँ हैं, जो पायी जाती हैं :
(1) टखने की संधि में (2) कलाई की संधि में
(3) घुटने की संधि में (4) कान के अंदर

91. What does the endomorph refer ?

- (1) Pyknic type (2) Athletic type
(3) Asthenic type (4) None of these

एण्डोमॉर्फ क्या दर्शाता है :

- (1) पिकनिक टाइप (2) एथलेटिक टाइप
(3) एस्थेनिक टाइप (4) इनमें से कोई नहीं

92. If the learning aim is development of motor skill it refers to :

- (1) Cognitive learning (2) Affective learning
(3) Psychomotor learning (4) None of these

यदि सीखने का उद्देश्य गामक क्रियाओं का सीखना है तो यह दर्शाता है :

- (1) कॉग्नीटिव लर्निंग (2) एफेक्टिव लर्निंग
(3) साइकोमोटर लर्निंग (4) इनमें से कोई नहीं

93. Which type of Swedish Training is also known as speed play ?

- (1) Circuit training (2) Fartlek
(3) Interval training (4) Repetition training

किस प्रकार का स्वीडिश प्रशिक्षण स्पीड प्ले के नाम से भी जाना जाता है ?

- (1) सर्किट ट्रेनिंग (2) फार्टलेक
(3) इण्टरवल ट्रेनिंग (4) रिपिटिशन ट्रेनिंग

94. The laws and principles of learning have been derived from the study of

- (1) Bio Chemistry (2) Human behaviour
(3) Human Anatomy (4) None of these

सीखने के नियम एवं सिद्धान्त लिए गये हैं :

- (1) बायो कॅमिस्ट्री के ज्ञान से (2) मानव व्यवहार के ज्ञान से
(3) मानव एनाटॉमी के ज्ञान से (4) इनमें से कोई नहीं

95. W.H.O. Concept of health states :

- (1) A sense of total well being (2) Freedom from disease
(3) Physically healthy (4) Mentally healthy

डब्ल्यू० एच० ओ० स्वास्थ्य के प्रति विचार है :

- (1) पूर्णरूप से कुशलता (2) बीमारी से छुटकारा
(3) शारीरिक स्वास्थ्यता (4) मानसिक स्वास्थ्यता

96. If the length of a badminton court is 44 feet, what be its length in meter ?
(1) 13.41 mts (2) 15.42 mts (3) 12.52 mts (4) 16.66 mts
यदि एक बैडमिन्टन कोर्ट की लम्बाई 44 फीट है तो इसकी लम्बाई मीटर में क्या होगी ?
(1) 13.41 मीटर (2) 15.42 मीटर (3) 12.52 मीटर (4) 16.66 मीटर
97. Which of the following is *not* a measure of central tendency ?
(1) Mean (2) Range (3) Median (4) Mode
निम्नलिखित में से कौन-सा केन्द्रीय प्रवृत्ति का माप नहीं है ?
(1) माध्य (2) विस्तार (3) माध्यिका (4) बहुलक
98. What is golgi tendon apparatus?
(1) A big tendon
(2) An equipment for measuring tendon strength
(3) A kinesthetic sense organ
(4) None of the above
गॉली टेंडन ऐपरेटस क्या है ?
(1) एक बड़ी टेंडन
(2) टेंडन की ताकत नापने का एक उपकरण
(3) काइनेस्थेटिक सेंस का एक अंग
(4) उपर्युक्त में से कोई नहीं
99. In which game the "Libero" is used ?
(1) Table Tennis (2) Hockey (3) Football (4) Volleyball
किस खेल में "लिबरो" का उपयोग होता है ?
(1) टेबल टेनिस (2) हॉकी (3) फुटबॉल (4) वॉलीबाल
100. For a better performance in any sports what form of anxiety is required ?
(1) Maximum anxiety (2) Minimum anxiety
(3) Optimum anxiety (4) None of these
किसी भी खेल में बेहतर प्रदर्शन हेतु किस प्रकार की एन्जाइटी (चिन्ता) होनी चाहिए ?
(1) अत्यधिक एन्जाइटी (2) न्यूनतम एन्जाइटी
(3) ऑप्टिमम एन्जाइटी (4) इनमें से कोई नहीं

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

(इस पुस्तिका के प्रथम आवरण-पृष्ठ पर तथा उत्तर-पत्र के दोनों पृष्ठों पर केवल **नीली/काली बाल-प्वाइंट पेन** से ही लिखें)

1. प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के अन्दर ही देख ले कि प्रश्नपत्र में सभी पृष्ठ मौजूद हैं और कोई प्रश्न छूटा नहीं है। पुस्तिका दोषयुक्त पाये जाने पर इसकी सूचना तत्काल कक्ष निरीक्षक को देकर सम्पूर्ण प्रश्नपत्र की दूसरी पुस्तिका प्राप्त कर लें।
2. परीक्षा भवन में **लिफाफा रहित प्रवेश-पत्र के अतिरिक्त**, लिखा या सादा कोई भी खुला कागज साथ में न लायें।
3. उत्तर-पत्र अलग से दिया गया है। **इसे न तो मोड़ें और न ही विकृत करें। दूसरा उत्तर-पत्र नहीं दिया जायेगा। केवल उत्तर-पत्र का ही मूल्यांकन किया जायेगा।**
4. अपना **अनुक्रमांक तथा उत्तर-पत्र का क्रमांक प्रथम आवरण-पृष्ठ पर पेन से** निर्धारित स्थान पर लिखें।
5. **उत्तर-पत्र के प्रथम पृष्ठ पर पेन से अपना अनुक्रमांक निर्धारित स्थान पर लिखें तथा नीचे दिये वृत्तों को गाढ़ा कर दें। जहाँ-जहाँ आवश्यक हो वहाँ प्रश्न-पुस्तिका का क्रमांक तथा सेट का नम्बर उचित स्थानों पर लिखें।**
6. ओ० एम० आर० पत्र पर अनुक्रमांक संख्या, प्रश्न-पुस्तिका संख्या व सेट संख्या (यदि कोई हो) तथा प्रश्न-पुस्तिका पर अनुक्रमांक संख्या और ओ० एम० आर० पत्र संख्या की प्रविष्टियों में उपरिलेखन की अनुमति नहीं है।
7. उपर्युक्त प्रविष्टियों में कोई भी परिवर्तन कक्ष निरीक्षक द्वारा प्रमाणित होना चाहिये अन्यथा यह एक अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
8. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर दिये गये हैं। **प्रत्येक प्रश्न के वैकल्पिक उत्तर के लिये आपको उत्तर-पत्र की सम्बन्धित पंक्ति के सामने दिये गये वृत्त को उत्तर-पत्र के प्रथम पृष्ठ पर दिये गये निर्देशों के अनुसार पेन से गाढ़ा करना है।**
9. प्रत्येक प्रश्न के उत्तर के लिये केवल एक ही वृत्त को गाढ़ा करें। एक से अधिक वृत्तों को गाढ़ा करने पर अथवा एक वृत्त को अपूर्ण भरने पर वह उत्तर गलत माना जायेगा।
10. **ध्यान दें कि एक बार स्याही द्वारा अंकित उत्तर बदला नहीं जा सकता है।** यदि आप किसी प्रश्न का उत्तर नहीं देना चाहते हैं, तो सम्बन्धित पंक्ति के सामने दिये गये सभी वृत्तों को खाली छोड़ दें। ऐसे प्रश्नों पर शून्य अंक दिये जायेंगे।
11. रफ कार्य के लिये इस पुस्तिका के मुखपृष्ठ के अंदर वाला पृष्ठ तथा अंतिम खाली पृष्ठ का प्रयोग करें।
12. परीक्षा के उपरान्त **केवल ओ० एम० आर० उत्तर-पत्र** ही परीक्षा भवन में जमा करें।
13. परीक्षा समाप्त होने से पहले परीक्षा भवन से बाहर जाने की अनुमति नहीं होगी।
14. यदि कोई अभ्यर्थी परीक्षा में अनुचित साधनों का प्रयोग करता है, तो वह विश्वविद्यालय द्वारा निर्धारित दंड का/की भागी होगा/होगी।