

M.P.E.D

C-457

14P 222 26

Question Booklet No.....

(To be filled up by the candidate by blue/black ball-point pen)

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Roll No.

(Write the digits in words) .....

Serial No. of Answer Sheet .....

Day and Date .....

(Signature of Invigilator)

**INSTRUCTIONS TO CANDIDATES**(Use only *blue/black ball-point pen* in the space above and on both sides of the Answer Sheet)

1. Within 10 minutes of the issue of the Question Booklet, check the Question Booklet to ensure that it contains all the pages in correct sequence and that no page/question is missing. In case of faulty Question Booklet bring it to the notice of the Superintendent/Invigilators immediately to obtain a fresh Question Booklet.
2. Do not bring any loose paper, written or blank, inside the Examination Hall *except the Admit Card without its envelope.*
3. A separate Answer Sheet is given. *It should not be folded or mutilated. A second Answer Sheet shall not be provided. Only the Answer Sheet will be evaluated.*
4. Write your *Roll Number and Serial Number of the Answer Sheet by pen* in the space provided above.
5. *On the front page of the Answer Sheet, write by pen your Roll Number in the space provided at the top, and by darkening the circles at the bottom. Also, wherever applicable, write the Question Booklet Number and the Set Number in appropriate places.*
6. No overwriting is allowed in the entries of Roll No., Question Booklet No. and Set No. (if any) on OMR sheet and Roll No. and OMR sheet No. on the Question Booklet.
7. Any changes in the aforesaid entries is to be verified by the invigilator, otherwise it will be taken as unfair means.
8. Each question in this Booklet is followed by four alternative answers. *For each question, you are to record the correct option on the Answer Sheet by darkening the appropriate circle in the corresponding row of the Answer Sheet, by pen as mentioned in the guidelines given on the first page of the Answer Sheet.*
9. For each question, darken only one circle on the Answer Sheet. If you darken more than one circle or darken a circle partially, the answer will be treated as incorrect.
10. *Note that the answer once filled In ink cannot be changed.* If you do not wish to attempt a question, leave all the circles in the corresponding row blank (such question will be awarded zero marks).
11. For rough work, use the inner back page of the title cover and the blank page at the end of this Booklet.
12. Deposit *only the OMR Answer Sheet* at the end of the Test.
13. You are not permitted to leave the Examination Hall until the end of the Test.
14. If a candidate attempts to use any form of unfair means, he/she shall be liable to such punishment as the University may determine and impose on him/her.

[उत्पुक्त निर्देश हिन्दी में अन्तिम आवरण-पृष्ठ पर दिये गए हैं]

Total No. of Printed Pages : 27



No. of Questions : 100

प्रश्नों की संख्या : 100

Time : 90 Minutes]

[Full Marks : 300

समय : 90 मिनट]

[पूर्णांक : 300

**Note :** (i) Attempt as many questions as you can. Each question carries 3 (Three) marks. *One mark will be deducted for each incorrect answer. Zero mark will be awarded for each unattempted question.*

अधिकाधिक प्रश्नों को हल करने का प्रयत्न करें। प्रत्येक प्रश्न 3 (तीन) अंक का है। प्रत्येक गलत उत्तर के लिए एक अंक काटा जायेगा। प्रत्येक अनुत्तरित प्रश्न का प्राप्तांक शून्य होगा।

(ii) If more than one alternative answers seem to be approximate to the correct answer, choose the closest one.

यदि एकाधिक वैकल्पिक उत्तर सही उत्तर के निकट प्रतीत हों, तो निकटतम सही उत्तर दें।

1. Which of the following contain higher amount of carbohydrates :

(1) Rice (2) Honey (3) Wheat (4) Jaggery

निम्न में से कार्बोहाइड्रेट की अधिक मात्रा किसमें होती है :

(1) चावल (2) शहद (3) गेहूं (4) गुड़

2. Who said, "Sports training is the basic form of preparation of a sportsman".

(1) Matwejew (2) Martin

(3) Jackson (4) John

किसने कहा था, "खेल प्रशिक्षण खिलाड़ी की तैयारी का मौलिक स्वरूप है"।

(1) मैटवीमेव (2) मार्टिन

(3) जैक्सन (4) जॉन

3. Training ranges from 7 months to 12 months known as :

- (1) Meso cycle (2) Micro cycle  
(3) Macro cycle (4) Cardiac cycle

7 महिनों से 12 महिनों तक के प्रशिक्षण का समूह कहलाता है :

- (1) मीज़ो चक्र (2) माइक्रो चक्र  
(3) मैक्रो चक्र (4) कार्डियक चक्र

4. Which of the following country won Olympic Gold medal (1908) in Hockey :

- (1) India (2) France  
(3) England (4) Holand

हॉकी का प्रथम ओलम्पिक स्वर्ण पदक (1908) किसने जीता :

- (1) भारत (2) फ्रांस  
(3) इंग्लैण्ड (4) हॉलैंड

5. When was National Anthem of India played first for first time in Olympic Games ?

भारत का राष्ट्रगान ओलम्पिक खेलों में पहली बार किस वर्ष में बजाया गया ?

- (1) 1948 (2) 1952 (3) 1928 (4) 1932

6. What is the percentage of muscles in human body ?

मानव शरीर में मांसपेशियों की प्रतिशतता क्या है ?

- (1) 40% (2) 60% (3) 80% (4) 100%

7. What does the rings in Olympic Flag indicates :

- (1) Colours (2) Countries  
(3) Rivers (4) Continents

ओलम्पिक के झण्डे में छल्ले सूचक है :

- (1) रंगों के (2) देशों के  
(3) नदियों के (4) महाद्वीपों के

8. Which of the following is an intrinsic reward of sports :

- (1) Recognition (2) Money  
(3) Status (4) Self-esteem

निम्नलिखित में से कौन सा खेल का आन्तरिक इनाम है :

- (1) पहचान (2) पैसा  
(3) रूतबा (4) आत्म-सम्मान

9. Who is propounder of Naturalism ?

- (1) John Dewey (2) Aristotle  
(3) Rousseau (4) Plato

प्रकृतिवाद के प्रतिपादक कौन है ?

- (1) जॉन ड्यू (2) अरस्तू  
(3) रूसो (4) प्लेटो

10. Dr. Kenneth Cooper is the exponent of :

- (1) Harvard Step Test (2) 12 Minutes Run/Walk Test  
(3) J.C.R. Test (4) FYT Test

डॉ. कनेथ कूपर किस परीक्षण के प्रतिष्ठादाता है ?

- (1) हारवर्ड स्टेप परीक्षण (2) 12 मिनट दौड़ भाग परीक्षण  
(3) जे. सी. आर. परीक्षण (4) एफ. वाई. टी. परीक्षण

11. "You can lead a horse to water but you cannot make him drink" is related to :

- (1) Law of Effect (2) Law of Readiness  
(3) Law of Use (4) Law of Motion

“आप घोड़े को पानी की ओर ले जा सकते हैं परन्तु आप उसे पानी पीने के लिए मजबूर नहीं कर सकते” किससे सम्बन्धित है :

- (1) प्रभाव का नियम (2) तत्परता का नियम  
(3) उपबोग का नियम (4) गति का नियम

12. Sports top form depends on :

- |              |                          |
|--------------|--------------------------|
| (1) Training | (2) Psychological limits |
| (3) Diet     | (4) Equipments           |

खेलों में शिखर प्रदर्शन पर आधारित है :

- |               |                         |
|---------------|-------------------------|
| (1) प्रशिक्षण | (2) मनोवैज्ञानिक सीमाएं |
| (3) आहार      | (4) उपकरण               |

13. Sequence of Indian athletes securing Gold and Silver medals only in individual events at Olympics :

- (1) R. Rathore, Abhinav Bindra, Norman Pichard
- (2) Abhinav Bindra, R. Rathore, Norman Pichard
- (3) Norman Pichard, R. Rathore, Abhinav Bindra
- (4) R. Rathore, Norman Pichard, Abhinav Bindra

क्रमानुसार भारतीय खिलाड़ी जिन्हें ओलम्पिक खेलों में स्वर्ण तथा रजत पदक मिले :

- (1) आर. राठौर, अभिनव बिंद्रा, नार्मन पिचार्ड
- (2) अभिनव बिंद्रा, आर. राठौर, नार्मन पिचार्ड
- (3) नार्मन पिचार्ड, आर. राठौर, अभिनव बिंद्रा
- (4) आर. राठौर, नार्मन पिचार्ड, अभिनव बिंद्रा

14. Hyper extension occurs when the angle of extension is beyond :

किस कोण के पश्चात् अतिरिक्त खिंचाव प्रारम्भ होता है ?

- |         |          |         |         |
|---------|----------|---------|---------|
| (1) 60° | (2) 180° | (3) 90° | (4) 80° |
|---------|----------|---------|---------|

15. At the time of competition the intensity must be kept :

- |          |               |
|----------|---------------|
| (1) High | (2) Medium    |
| (3) Low  | (4) Very High |

प्रतियोगिता के समय इन्टेन्सिटी को रखना चाहिए :

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| (1) ज्यादा | (2) मध्यम       |
| (3) कम     | (4) बहुत ज्यादा |

16. Which of the following facility is most important for implementing school physical education curriculum ?

- (1) Synthetic Hockey Field (2) Indoor Pistol Shooting Range  
(3) Indoor Badminton Hall (4) Indoor Multipurpose Hall

शारीरिक शिक्षा पाठ्यक्रम की पूर्ति के लिए कौन सी सुविधा अधिक आवश्यक है ?

- (1) सिंथेटिक हॉकी मैदान (2) आंतरिक पिस्टल शूटिंग रेंज  
(3) आंतरिक बैडमिंटन हॉल (4) आंतरिक बहुउद्देशिय हॉल

17. Which of the following game does not provide timeout during play ?

- (1) Volleyball (2) Football  
(3) Badminton (4) Basketball

निम्नलिखित में से कौन से खेल के दौरान टाइम आऊट का प्रावधान नहीं है ?

- (1) वॉलीबॉल (2) फुटबॉल  
(3) बैडमिंटन (4) बासकेटबॉल

18. Isotonic contraction can also be called :

- (1) Dynamic contraction (2) Static contraction  
(3) Concentric contraction (4) Eccentric contraction

समतान संकुचन को यह भी कह सकते हैं :

- (1) गतिशील संकुचन (2) स्थिर संकुचन  
(3) केन्द्रित संकुचन (4) केन्द्रोविमुख संकुचन

19. Which of the following is not a function of management ?

- (1) Planning (2) Union leadership  
(3) Directing (4) Co-ordinating

निम्नलिखित में से कौन सा प्रबंधन का कार्य नहीं है ?

- (1) योजना (2) यूनियन नेतृत्व  
(3) निर्देशन (4) समन्वयन

20. Maximum volume of air forcefully expired after minimal inspiration is called :

- (1) Stroke volume (2) Vital capacity  
(3) Tidal volume (4) Minute volume

न्यूनतम प्रश्वास के बाद छोड़ी गई वायु की महत्तम मात्रा क्या है ?

- (1) स्ट्रोक मात्रा (2) प्राणधार क्षमता  
(3) टाइडल मात्रा (4) श्वसन मिनट मात्रा

21. Anterio-posterior axis is also known as :

- (1) Verticle Axis (2) Frontal Axis  
(3) Sagittal Axis (4) Longitudinal Axis

अग्र-पश्च अक्ष की निम्नलिखित भी कहते हैं :

- (1) उर्ध्वाकार अक्ष (2) अग्रिय अक्ष  
(3) सममितार्धी अक्ष (4) अनुलम्ब अक्ष

22. The factor which is not considered as a component of training load :

- (1) Intensity (2) Density (3) Volume (4) Diet

प्रशिक्षण भार का संघटक कौन सा कारक नहीं समझा जाता है :

- (1) तीव्रता (2) घनत्व (3) आयतन (4) आहार

23. Which of the following Vishwavidyalaya was famous for Archery training in India ?

- (1) Nalanda (2) Takshila  
(3) Shantiniketan (4) Magadh

निम्नलिखित में से कौन सा विश्वविद्यालय आर्चरी के प्रशिक्षण के लिए प्रसिद्ध था ?

- (1) नालन्दा (2) तक्षीला  
(3) शान्तिनिकेतन (4) मगध



24. N.I.S. was established in :

- (1) 1957                      (2) 1961                      (3) 1962                      (4) 1964

एन. आई. एस. की स्थापना हुई :

- (1) 1957 में                      (2) 1961 में                      (3) 1962 में                      (4) 1964 में

25. Who was the founder of "LYCEUM" ?

- (1) Rousseau                      (2) Galen  
(3) Aristotle                      (4) Plato

कौन "लेसियम" का स्थापक था ?

- (1) रूसो                      (2) गेलन  
(3) अरस्तू                      (4) प्लेटो

26. In the year 2020 Olympic Games will be held in which of the following city :

- (1) New Delhi                      (2) Tokyo  
(3) Sydney                      (4) Maxico

वर्ष 2020 में ओलम्पिक खेल निम्नलिखित में से किस नगर में आयोजित किए जायेंगे :

- (1) नई दिल्ली                      (2) टोक्यो  
(3) सिडनी                      (4) मैक्सिको

27. Who among the following requires not more than six hours of sleep ?

- (1) An adult person                      (2) An old person  
(3) A child                      (4) An infant

निम्नलिखित में से किसे छः घंटों से अधिक नींद की आवश्यकता नहीं होती ?

- (1) एक युवा                      (2) एक वृद्ध व्यक्ति  
(3) एक बच्चा                      (4) एक शिशु

28. Match List-I with List-II and select the correct answer using the code given below :

List-I	List-II
1. Anatomical Age	(i) Bone ossification
2. Chronological Age	(ii) Intelligence quotient (IQ)
3. Physiological Age	(iii) Calender, Years, Months, Weeks, Days
4. Mental Age	(iv) Secondary sex characteristics

Code :

	1	2	3	4
1.	(iii)	(ii)	(i)	(iv)
2.	(iv)	(i)	(ii)	(iii)
3.	(i)	(iii)	(iv)	(ii)
4.	(ii)	(iii)	(i)	(iv)

सूची-I का सूची-II के साथ मिलान कीजिए और नीचे दिये कूटों की सहायता से सही उत्तर का चयन कीजिए :

सूची-I	सूची-II
1. शारीरिक रचना आयु	(i) अस्थि विकास
2. कालानुक्रमिक आयु	(ii) बुद्धि विकास
3. शारीरिक-क्रियात्मक आयु	(iii) कैलेंडर, वर्ष, महीने, सप्ताह, दिन
4. मानसिक आयु	(iv) गौण लिंग विशेषताएं

कूट :

	1	2	3	4
1.	(iii)	(ii)	(i)	(iv)
2.	(iv)	(i)	(ii)	(iii)
3.	(i)	(iii)	(iv)	(ii)
4.	(ii)	(iii)	(i)	(iv)

29. Select the correct sequence of presenting subject matter in a physical education class :

- (1) Correction, Demonstration, Evaluation, Practice
- (2) Demonstration, Correction, Practice, Evaluation
- (3) Practice, Correction, Evaluation, Demonstration
- (4) Demonstration, Practice, Correction, Evaluation

शारीरिक शिक्षा की कक्षा में विषय सामग्री पेश करने के सही अनुक्रम का चयन करें :

- (1) सुधार, प्रदर्शन, मूल्यांकन, अभ्यास
- (2) प्रदर्शन, सुधार, अभ्यास, मूल्यांकन
- (3) अभ्यास, सुधार, मूल्यांकन, प्रदर्शन
- (4) प्रदर्शन, अभ्यास, सुधार, मूल्यांकन

30. Select the correct sequence of the organs of human body in descending order :

- (1) Larynx, Lungs, Trachea, Nose
- (2) Lungs, Trachea, Nose, Larynx
- (3) Nose, Larynx, Trachea, Lungs
- (4) Trachea, Nose, Lungs, Larynx

शरीर के अवयवों को अवरोही क्रम में सही अनुक्रम का चयन करें :

- (1) कंठ (स्वर यंत्र), फेफड़े, श्वासप्रणाल, नासिका
- (2) फेफड़े, श्वासप्रणाल, नासिका, कंठ
- (3) नासिका, कंठ, श्वासप्रणाल, फेफड़े
- (4) श्वासप्रणाल, नासिका, फेफड़े, कंठ

31. Sociological foundation of physical education discusses :

- |                                  |                            |
|----------------------------------|----------------------------|
| (I) Body type                    | (II) Motor learning        |
| (III) Competition & co-operation | (IV) Socialization process |

Find the correct combination

- |               |                |
|---------------|----------------|
| (1) I and IV  | (2) I and III  |
| (3) II and IV | (4) III and IV |

शारीरिक शिक्षा के सामाजिक आधार की विवेचना करता है :

- |                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| (I) शारीरिक गठन              | (II) गतिय अधिगम          |
| (III) प्रतिस्पर्धा एवं सहयोग | (IV) सामाजीकरण प्रक्रिया |

सही संयोजन ज्ञात कीजिए :

- |              |               |
|--------------|---------------|
| (1) I और IV  | (2) I और III  |
| (3) II और IV | (4) III और IV |

32. Micronutrients includes :

- (1) Carbohydrates (2) Protein (3) Fat (4) Vitamins

सूक्ष्म पौष्टिक आहार में होता है :

- (1) कार्बोहाइड्रेट्स (2) प्रोटीन (3) वसा (4) विटामिन

33. Body mass index is used to measure :

- (1) Leanness (2) Obesity  
(3) Performance (4) Health

बॉडी मास इंडेक्स किसे मापने के लिए प्रयोग किया जाता है ?

- (1) वसाहीनता (2) स्थूलता  
(3) प्रदर्शन (4) स्वास्थ्य

34. Pankaj Advani is associated with which of the following game/sport :

- (1) Tennis (2) Billiards (3) Badminton (4) Squash

पंकज अडवानी निम्नलिखित में से कौन से खेल से जुड़े हुए है :

- (1) टेनिस (2) बिलियर्ड्स (3) बैडमिंटन (4) स्क्वाश

35. "Googly" term is used in which game ?

- (1) Chess (2) Football (3) Cricket (4) Hockey

“गूगली” शब्द का प्रयोग किस खेल में किया जाता है ?

- (1) शतरंज (2) फुटबॉल (3) क्रिकेट (4) हॉकी

36. An Ectomorph individual has a :

- (1) thin and slender frame (2) bulky and stoky body  
(3) muscular and athletic frame (4) body beautiful image

एक्टोमोर्फ व्यक्ति है :

- (1) पतला और सीधा (2) भारी एवं बोझिल शरीर  
(3) मांसल एवं खिलाड़ी समान ढांचा (4) शरीर की सुंदर छवि

37. Flexion is :

- (1) reduction of angle at the joint
- (2) increase in angle at the joint
- (3) movement away from the mid line of the body
- (4) movement towards the mid line of the body

फ्लेक्सन है :

- (1) संधि के कोण को कम करना
- (2) संधि के कोण वृद्धि करना
- (3) शरीर की मध्य रेखा से परे हलचल
- (4) शरीर की मध्य रेखा की ओर हलचल

38. Cardiovascular system can be best trained for performance in endurance events by engaging in :

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| (1) Yogic Exercises     | (2) Aerobic Exercises   |
| (3) Anaerobic Exercises | (4) Ballistic Exercises |

कार्डियोवैस्कुलर प्रणाली को सहनशीलता की प्रतिस्पर्धाओं के लिए अधिकतम प्रशिक्षित किया जा सकता है यदि इसे इनमें लगाया जाए :

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| (1) यौगिक व्यायाम    | (2) एरोबिक व्यायाम  |
| (3) एनएरोबिक व्यायाम | (4) सन्तुलन व्यायाम |

39. The autocratic leader :

- (1) allow subordinates to take decision
- (2) seeks opinion of subordinates
- (3) direct subordinates
- (4) involve subordinates

एकतंत्रीय नेता

- (1) अधीनस्थों को निर्णय लेने की अनुमति देता है ।
- (2) अधीनस्थों के विचार आमंत्रित करता है ।
- (3) अधीनस्थों को निर्देश देता है
- (4) अधीनस्थों को साथ लेकर चलता है ।

40. The time elapsed between the moment of application of a stimulus and moment of first response is :

- (1) Reaction time (2) Response time  
(3) Movement time (4) Speed time

किसी उद्दीपन क्रिया के करने और उसके फलस्वरूप प्रथम प्रक्रिया के बीच का अन्तराल है :

- (1) प्रतिक्रिया समय (2) प्रत्युत्तर समय  
(3) हलचल समय (4) गति समय

41. Split half method is used to test :

- (1) Validity (2) Objectivity  
(3) Reliability (4) Administrability

सप्लिट हाफ पद्धति का प्रयोग किस परीक्षण के लिए होता है ?

- (1) वैधता (2) वस्तुनिष्ठता  
(3) विश्वसनीयता (4) प्रशासनिक योग्यता

42. Elementary school curriculum should stress on :

- (1) Skill Education (2) Movement Education  
(3) Awareness Education (4) Fun Education

प्रारम्भिक विद्यालयी पाठ्यचर्या को निम्नलिखित पर जोर देना चाहिए

- (1) कौशल शिक्षा (2) गतिविधि शिक्षा  
(3) जागरूकता शिक्षा (4) आमोद-प्रमोद की शिक्षा

43. Pre-school children learn things by :

- (1) Imitation (2) Watching TV  
(3) Practice (4) Repetition

स्कूल जाने से पहले बच्चे चीजों को सीखते हैं :

- (1) नकल से (2) TV देखने से  
(3) अभ्यास से (4) दोहराने से

44. Education should first train the :

- |                |            |
|----------------|------------|
| (1) Individual | (2) Nation |
| (3) Society    | (4) Family |

शिक्षा की पहले प्रशिक्षण देना चाहिए :

- |                |                |
|----------------|----------------|
| (1) व्यक्ति को | (2) राष्ट्र को |
| (3) समाज को    | (4) परिवार को  |

45. Milk, butter and Ghee provide :

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| (1) Vitamin B and C | (2) Vitamin A and B |
| (3) Vitamin E and K | (4) Vitamin A and D |

दूध, मक्खन और घी प्रदान करते हैं :

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| (1) विटामिन बी और सी | (2) विटामिन ए और बी |
| (3) विटामिन ई और के  | (4) विटामिन ए और डी |

46. Obesity is caused due to :

- |                               |                            |
|-------------------------------|----------------------------|
| (1) Deficiency of vitamins    | (2) Deficiency of minerals |
| (3) Excess intake of calories | (4) Balanced diet          |

मोटापे का कारण है :

- |                                    |                   |
|------------------------------------|-------------------|
| (1) विटामिनों की कमी               | (2) खनिजों की कमी |
| (3) अत्यधिक मात्रा में कैलोरी लेना | (4) संतुलित आहार  |

47. The normal body temperature is :

- |            |          |
|------------|----------|
| (1) 88°F   | (2) 72°F |
| (3) 98.4°F | (4) 89°F |

शरीर का सामान्य तापमान है :

- |             |           |
|-------------|-----------|
| (1) 88 °F   | (2) 72 °F |
| (3) 98.4 °F | (4) 89 °F |

48. Diaphragm is major organ in

- (1) Respiratory system (2) Circulatory system  
(3) Digestive system (4) Nervous system

तंतु पट एक मुख्य अंग है :

- (1) श्वसन तंत्र (2) रक्तवाह तंत्र  
(3) पाचक तंत्र (4) स्नायविक तंत्र

49. Health related fitness does not include :

- (1) Flexibility (2) Endurance  
(3) Speed (4) Body composition

स्वास्थ्य सम्बन्धित स्वस्थता में यह शामिल नहीं है :

- (1) लोच (2) सहनशक्ति  
(3) गति (4) शरीर की संरचना

50. The deficiency of insulin in the body causes

- (1) Rickets (2) Asthma (3) Diabetes (4) Alergy

शरीर में इनस्युलिन की कमी के कारण होता है :

- (1) रिकेट्स (2) अस्थमा (3) मधुमेह (4) एलर्जी

51. Proper thyroid functioning is due to :

- (1) Iron (2) Sodium (3) Zinc (4) Iodine

थाइरॉइड का सुचारु रूप से कार्य होता है :

- (1) आयरन से (2) सोडियम से (3) जिंक से (4) आयोडिन से

52. Night blindness is caused due to deficiency of :

- (1) Vitamin D (2) Vitamin E  
(3) Vitamin A (4) Vitamin K

रतौंधी किस विटामिन की कमी के कारण होता है ?

- (1) विटामिन डी (2) विटामिन ई  
(3) विटामिन ए (4) विटामिन के



53. School health programme does not include :

- |                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| (1) Health instructions | (2) Health services |
| (3) Health supervision  | (4) Health research |

विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम में किसे सम्मिलित नहीं करते ?

- |                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| (1) स्वास्थ्य संबन्धी अनुदेश | (2) स्वास्थ्य सेवाएं   |
| (3) स्वास्थ्य पर्यवेक्षण     | (4) स्वास्थ्य अनुसंधान |

54. Intrinsic motivation include :

- |               |                     |              |             |
|---------------|---------------------|--------------|-------------|
| (I) Knowledge | (II) Accomplishment | (III) Praise | (IV) Awards |
|---------------|---------------------|--------------|-------------|

Find the correct combination :

- |                |               |              |               |
|----------------|---------------|--------------|---------------|
| (1) III and IV | (2) I and III | (3) II and I | (4) IV and II |
|----------------|---------------|--------------|---------------|

अंतर्भूत अभिप्रेरण में शामिल है :

- |           |              |               |               |
|-----------|--------------|---------------|---------------|
| (I) ज्ञान | (II) उपलब्धि | (III) प्रशंसा | (IV) पुरस्कार |
|-----------|--------------|---------------|---------------|

सही संयोजक बताएं :

- |               |              |             |              |
|---------------|--------------|-------------|--------------|
| (1) III और IV | (2) I और III | (3) II और I | (4) IV और II |
|---------------|--------------|-------------|--------------|

55. In high altitude, a jumper will have

- (1) lesser air friction and more body weight
- (2) lesser air friction and lesser body weight
- (3) more air friction and more body weight
- (4) more air friction and lesser body weight

ऊँचे स्थान पर कूदनेवाला क्या महसूस करेगा ?

- (1) कम वायु घर्षण और अधिक शरीर का भार
- (2) कम वायु घर्षण और कम शरीर का भार
- (3) अधिक वायु घर्षण और अधिक शरीर का भार
- (4) अधिक वायु घर्षण और कम शरीर का भार

56. Sunlight is a source of

- |               |               |
|---------------|---------------|
| (1) Vitamin B | (2) Vitamin D |
| (3) Vitamin C | (4) Vitamin A |

सूर्य की रोशनी एक स्रोत है :

- |                |                |
|----------------|----------------|
| (1) विटामिन बी | (2) विटामिन डी |
| (3) विटामिन सी | (4) विटामिन ए  |

57. The first Indian woman athlete to win a gold in Asian Games :

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| (1) P. T. Usha    | (2) Kamaljit Sandhu |
| (3) Shiny Abraham | (4) Sunita Punia    |

एशियाई खेलों में स्वर्ण पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला है :

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| (1) पी. टी. उषा   | (2) कमलजीत संधु   |
| (3) शाइनी अब्राहम | (4) सुनिता पुनिया |

58. "Dead Ball" is a term used in :

- |              |              |
|--------------|--------------|
| (1) Hockey   | (2) Softball |
| (3) Football | (4) Cricket  |

“डेड बाल” शब्द का प्रयोग किया जाता है :

- |            |              |
|------------|--------------|
| (1) हॉकी   | (2) साफ्टबॉल |
| (3) फुटबॉल | (4) क्रिकेट  |

59. In Hockey who control the play during a match ?

- |               |               |
|---------------|---------------|
| (1) A Coach   | (2) A Refree  |
| (3) A Manager | (4) An Umpire |

हॉकी में मैच के दौरान खेल को कौन नियंत्रित करता है ?

- |                |                |
|----------------|----------------|
| (1) एक कोच     | (2) एक रेफ्री  |
| (3) एक प्रबंधक | (4) एक अम्पायर |

60. Dronacharya Award is given to a :

- |            |                                |
|------------|--------------------------------|
| (1) Player | (2) Physical education teacher |
| (3) Coach  | (4) Sports scientist           |

द्रोणाचार्य पुरस्कार दिया जाता है एक :

- |                |                               |
|----------------|-------------------------------|
| (1) खिलाड़ी को | (2) शारीरिक शिक्षा अध्यापक को |
| (3) कोच को     | (4) खेल वैज्ञानिक को          |

61. Who was the first person to receive Rajiv Gandhi Khel Ratna Award ?

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| (1) Vishwanathan Anand | (2) Leander Paes        |
| (3) Geet Sethi         | (4) Sachin R. Tendulkar |

पहला व्यक्ति कौन था जिसे राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार प्राप्त किया :

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| (1) विश्वनाथन आनंद | (2) लिण्डर पेस       |
| (3) गीत सेठी       | (4) सचिन आर तेंदुलकर |

62. If an athlete wishes to run faster he should :

- |                           |                                |
|---------------------------|--------------------------------|
| (1) move his arms faster  | (2) keep his head bent forward |
| (3) raise the knee higher | (4) run on toes                |

अगर एक खिलाड़ी तेज भागना चाहता है तो उसे :

- |                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| (1) भुजाओं को तेजी से चलाना चाहिए | (2) सिर सामने की ओर झुकाना चाहिए |
| (3) घुटनों को ऊँचा उठाना चाहिए    | (4) पंजो पर दौड़ना चाहिए         |

63. Hosting of Olympic Games is awarded to :

- |          |             |              |             |
|----------|-------------|--------------|-------------|
| (1) City | (2) Country | (3) District | (4) Capital |
|----------|-------------|--------------|-------------|

निम्नलिखित में से किसे ओलम्पिक खेलों की मेजबानी दी जाती है ?

- |            |            |             |                |
|------------|------------|-------------|----------------|
| (1) नगर को | (2) देश को | (3) जिले को | (4) राजधानी को |
|------------|------------|-------------|----------------|

64. Energy requirements depends on :

- (1) Age (2) Physical work (3) Sex (4) Mind

ऊर्जा की आवश्यकताओं निर्भर करती है :

- (1) आयु (2) शारीरिक कार्य (3) लिंग (4) मस्तिष्क

65. Two upper chambers of heart also known as :

- (1) Ventricle (2) Vein (3) Artery (4) Atrum

हृदय के ऊपर के दो प्रकोष्ठों के नाम है :

- (1) निलय (2) शिरा (3) धमनी (4) अलिंद

66. In second class lever, resistance is located between :

- (1) Fulcrum and Force (2) Fulcrum and Resistance  
(3) Force and Resistance (4) Force and Force

द्वितीय श्रेणी के उत्तोलक में अवरोध किनके बीच में रहता है :

- (1) आलम्ब एवं ताकत (2) आलम्ब एवं अवरोध  
(3) ताकत एवं अवरोध (4) ताकत एवं ताकत

67. In 110 mt Hurdle Race the distance from the starting line to the first hurdle is :

- (1) 15 mt (2) 13.72 mt  
(3) 13.5 mt (4) 13.60 mt

110 मीटर बाधा दौड़ में प्रारम्भिक रेखा से प्रथम बाधक की दूरी है :

- (1) 15 मीटर (2) 13.72 मीटर  
(3) 13.5 मीटर (4) 13.60 मीटर

68. St. John Ambulance Association deals with :

- (1) Health Education (2) Medical Education  
(3) Physical Education (4) First-aid

सेंट जॉन एम्बुलेंस संस्था किससे सम्बंधित है :

- (1) स्वास्थ्य शिक्षा (2) चिकित्सीय शिक्षा  
(3) शारीरिक शिक्षा (4) पहली सहायता

69. In Russian terminology physical education is better known as

- (1) Kinesiology (2) Movement education  
(3) Physical culture (4) Physical training

रूसीया की भाषा में शारीरिक शिक्षा को यह भी कहा जाता है :

- (1) पेशीगति विज्ञान (2) गतिविधि शिक्षा  
(3) शारीरिक संस्कृति (4) शारीरिक प्रशिक्षण

70. The literal meaning of word "Philosophy" is

- (1) Love of criticism (2) Love of wisdom  
(3) Love of knowledge (4) Love of God

“दर्शनशास्त्र” का शाब्दिक अर्थ है :

- (1) आलोचना का प्यार (2) बुद्धिमता का प्यार  
(3) ज्ञान का प्यार (4) ईश्वर का प्यार

71. Nephron is a microscopic structure of

- (1) Lungs (2) Heart (3) Kidney (4) Liver

नेफ्रोन सूक्ष्मदर्शी यंत्र द्वारा देखे जाने वाला स्वरूप है :

- (1) फेफड़ों का (2) दिल का (3) गुर्दे का (4) यकृत का

72. Frost-bite is a medical problem occurs in :

- (1) Low temperature (2) High temperature  
(3) High Altitude (4) High pressure area

अत्यधिक सुन्न होना एक चिकित्सीय परेशानी है :

- (1) कम तापमान में (2) ज्यादा तापमान में  
(3) ऊँचाई में (4) ऊँचा दबाव क्षेत्र में

73. Blood is oxygenated in

- (1) Muscles (2) Heart (3) Lungs (4) Brain

रक्त को ऑक्सिजन प्राप्त होती है :

- (1) मांसपेशियों में (2) दिल में (3) फेफड़ों में (4) मसतिष्क में

74. "Sliding Filament Theory" of muscular contraction was given by :

- (1) Pythagorus (2) Newton  
(3) Darwin (4) Huxley

मांसपेशीय संकुचन की "खिसक कर खुलने वाले तंतु का सिद्धान्त" दिया है :

- (1) पाइथागोरस ने (2) न्यूटन ने  
(3) डारविन ने (4) हक्सले ने

75. Anatomy deals with the study of

- (1) Structure of human body (2) Functions of human body  
(3) Human behavior (4) Movement of body

"शरीर रचना विज्ञान" अध्ययन करता है :

- (1) मानव शरीर संरचना का (2) शरीर के कार्यों का  
(3) मानव व्यवहार का (4) शरीर की गतिविधियों का

76. During very strenuous physical activities, the major reason for the onset of fatigue is :

- (1) CO<sub>2</sub> (2) Depletion of O<sub>2</sub>  
(3) O<sub>2</sub> Dept (4) Lactic acid Accumulation

अत्यधिक शारीरिक क्रियाकलापों के दौरान थकान प्रारम्भ होने का कारण है :

- (1) कार्बन डाइऑक्साइड (2) प्राणवायु का घटना  
(3) प्राणवायु का ऋण (4) दुग्धाम्ल का निर्माण

77. The first step in treatment of sports injuries is :

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| (1) Cryotherapy  | (2) Electrotherapy |
| (3) Hydrotherapy | (4) Thermaltherapy |

खेल में चोट के उपचार का प्रथम कदम है :

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| (1) बर्फ से उपचार | (2) बिजली से उपचार |
| (3) पानी से उपचार | (4) उष्मा से उपचार |

78. In which of the following sports event, power is often considered as key to success :

- |                   |             |
|-------------------|-------------|
| (1) Steeple chase | (2) Walking |
| (3) Pole vault    | (4) Cycling |

निम्नलिखित में से किस खेल प्रतिस्पर्धा में बल को सफलता की चाबी माना जाता है :

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| (1) स्टीपल चेज | (2) पैदल चलना    |
| (3) पोल वाल्ट  | (4) साइकिल चलाना |

79. Cause of muscle cramp is :

- |                          |                                 |
|--------------------------|---------------------------------|
| (1) Lack of coordination | (2) Accumulation of lactic acid |
| (3) Hyperventilation     | (4) Poor flexibility            |

मांसपेशी में खिँचाव का कारण है :

- |                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| (1) समन्वयीकरण की कमी | (2) दुग्धाम्ल का निर्माण |
| (3) अधिक वायु संचालन  | (4) लचीलापन कम होना      |

80. What is an athletic heart ?

- (1) A pathological condition of heart
- (2) A hypotrophic condition of heart
- (3) An abnormal condition of heart
- (4) A normal condition that follows the biological law of use

एक एथलेटिक हार्ट क्या है ?

- (1) हृदय की रोगात्मक स्थिति
- (2) हृदय की हाइपोट्रोफिक स्थिति
- (3) हृदय की असामान्य स्थिति
- (4) हृदय की सामान्य स्थिति जो जैविक प्रयोग करने वाले सिद्धांत का अनुसरण करती है

81. The term "Effleurage" is concerned with :

- (1) Training
- (2) Exercising
- (3) Coaching
- (4) Massaging

“एफलराज” शब्द सम्बंधित है :

- (1) प्रशिक्षण से
- (2) व्यायाम से
- (3) कोचिंग से
- (4) मर्दन से

82. Gravity is the phenomenon that exists

- (1) Everywhere in the universe
- (2) On the earth
- (3) In the space
- (4) None of the above

उत्कर्षण एक ऐसी प्रक्रिया है जो उपस्थित होती है :

- (1) ब्रह्मांड में सब जगह
- (2) धरती पर
- (3) अन्तरिक्ष पर
- (4) इनमें से कोई भी नहीं

83. Carryover the habits and learning from one situation to another is :

- (1) Learning curve
- (2) Transfer of learning
- (3) Negative learning
- (4) Stagnation in learning

आदतों को बरकरार रखना और एक स्थिति से दूसरी स्थिति के बारे में सीखना कहलाता है :

- (1) सीखने का मोड़
- (2) सीखने का तबादला
- (3) नकारात्मक सीखना
- (4) सीखने में स्थिरता



84. Natural motivation is known as :

- |                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| (1) Higher motivation | (2) Extrinsic motivation |
| (3) Lower motivation  | (4) Intrinsic motivation |

प्राकृतिक अभिप्रेरणा को यह कहा जाता है :

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| (1) ऊँची अभिप्रेरणा | (2) बाहरी अभिप्रेरणा   |
| (3) नीची अभिप्रेरणा | (4) आन्तरिक अभिप्रेरणा |

85. Professional preparation of physical education teachers is governed by :

- |           |          |
|-----------|----------|
| (1) UGC   | (2) NCTE |
| (3) AICTE | (4) NAAC |

शारीरिक शिक्षा अध्यापक के पेशे की तैयारी नियंत्रिक की जाति है :

- |                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| (1) यू. जी. सी. द्वारा       | (2) एन. सी. ट. ई. द्वारा |
| (3) ए. आई. सी. टी. ई. द्वारा | (4) एन. ए. ए. सी. द्वारा |

86. Which of the following is an open body for promotion of sports in India :

- (1) Lakshmi Bai National Institute of Physical Education
- (2) Netaji Subhash National Institute of Sports
- (3) Hanuman Vyayam Prasarak Mandal
- (4) Sports Authority of India

निम्नलिखित में से कौन सी शीर्ष संस्था है जो भारत में खेलों को बढ़ावा देती है :

- (1) लक्ष्मीबाई राष्ट्रीय शारीरिक शिक्षा संस्थान
- (2) नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान
- (3) हनुमान व्यायाम प्रसारक मण्डल
- (4) भारतीय खेल प्राधिकरण

87. Which of the following is not related to the school health programme :

- |                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| (1) Health Education | (2) Keeping health records |
| (3) Hygiene          | (4) Cure diseases          |

निम्नलिखित में से कौन सा पाठशाला स्वास्थ्य कार्यक्रम से संबंधित नहीं है :

- |                       |                               |
|-----------------------|-------------------------------|
| (1) स्वास्थ्य शिक्षा  | (2) स्वास्थ्य के रिकार्ड रखना |
| (3) स्वास्थ्य विज्ञान | (4) बिमारियों का उपचार करना   |

88. In which year M.P. Ed course was started in India ?

भारत में एम. पी. एड का अध्ययन किस वर्ष में शुरू किया गया ?

- |             |             |
|-------------|-------------|
| (1) 1961-62 | (2) 1962-63 |
| (3) 1963-64 | (4) 1964-65 |

89. Kwashiorkor is due to lack of :

- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| (1) Calcium       | (2) Proteins |
| (3) Carbohydrates | (4) Fats     |

क्वाशियॉरकार किसकी कमी से होता है :

- |                      |             |
|----------------------|-------------|
| (1) कैल्सियम         | (2) प्रोटीन |
| (3) कार्बोहाइड्रेट्स | (4) वसा     |

90. Muscle biopsy is used to diagnose :

- |                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| (1) Fibre type     | (2) Atmospheric pressure |
| (3) Vital capacity | (4) Body composition     |

मांसपेशीय बायोप्सी यह पता करने के लिए की जाती है :

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| (1) तन्तु के प्रकार | (2) वायुमण्डलीय दबाव |
| (3) प्राणधार क्षमता | (4) शरीर की बनावट    |

91. Insulin is secreted by

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| (1) Liver           | (2) Pancreas      |
| (3) Pituitary Gland | (4) Thyroid Gland |

इन्स्युलिन का स्रावण होता है :

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| (1) यकृत से          | (2) अग्न्याशय से    |
| (3) पीयूष ग्रन्थि से | (4) अवटु ग्रन्थि से |

92. Protein builds :

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| (1) Nerve tissue | (2) Muscle tissue |
| (3) Bone tissue  | (4) Blood tissue  |

प्रोटीन निर्माण करती है :

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| (1) नस ऊतक    | (2) मांसपेशी ऊतक |
| (3) हड्डी ऊतक | (4) रक्त ऊतक     |

93. Double periodization has :

- |                               |                             |
|-------------------------------|-----------------------------|
| (1) One transitional period   | (2) Two transitional period |
| (3) Three transitional period | (4) No transitional period  |

दोहरे पिरिबोडाइजेशन में :

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| (1) एक परावर्ती समय होता है ।  | (2) दो परावर्ती समय होता है ।          |
| (3) तीन परावर्ती समय होता है । | (4) कोई भी परावर्ती समय नहीं होता है । |

94. A muscle contracts, but no movement takes place, this is known as :

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| (1) Isometric | (2) Isokinetic   |
| (3) Isotonic  | (4) Isokinematic |

एक मांसपेशी में संकचन होती है परन्तु कोई गतिविधि नहीं होती, उसे यह भी कहा जाता है :

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| (1) आइसोमिटरिक | (2) आइसोकाइनेटिक्स   |
| (3) आइसोटोनिक  | (4) आइसोकाइनेमैटिक्स |

95. Overheating of the body is due to

- |                                |                         |
|--------------------------------|-------------------------|
| (1) Low external temperature   | (2) Physical inactivity |
| (3) Vigorous physical activity | (4) Cold environment    |

शरीर का आवश्यकता से अधिक गर्म होना किस कारण होता है :

- |                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| (1) न्यूनतम बाहरी तापमान    | (2) शारीरिक कार्य न करना |
| (3) अत्याधिक शारीरिक क्रिया | (4) ठण्डा वातावरण        |

96. The function of liver is :

- |                       |                                     |
|-----------------------|-------------------------------------|
| (1) Secretion of bile | (2) Maintenance of body temperature |
| (3) Formation of urea | (4) Purification of blood           |

यकृत का कार्य है :

- |                       |                                 |
|-----------------------|---------------------------------|
| (1) पित्त का स्राव    | (2) शरीर के तापमान को बनाए रखना |
| (3) यूरिया का निर्माण | (4) रक्त को साफ करना            |

97. The removal and examination of tissues from living cell is called :

- |            |                |
|------------|----------------|
| (1) M.R.I. | (2) X-Ray      |
| (3) Biopsy | (4) Ultrasound |

एक जीवित सेल से ऊतक को हटाना और परीक्षण करना कहलाता है :

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| (1) एम. आर. आई. | (2) एक्स-रे      |
| (3) बायोप्सी    | (4) अल्ट्रासाउंड |

98. White or pink muscle fibre have :

- |                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| (1) High aerobic capacity | (2) High Anaerobic capacity |
| (3) Vital capacity        | (4) Lung capacity           |

सफेद या गुलाबी मांसपेशीय तन्तुओं में होता है:

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| (1) ऊंची एरोबिक क्षमता | (2) ऊंची एनएरोबिक क्षमता |
| (3) प्राणधार क्षमता    | (4) फेफड़ों की क्षमता    |

99. Motor skill are learnt best by :

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| (1) Imitation    | (2) Observation |
| (3) Memorization | (4) Practice    |

गतिय कौशल को अच्छी तरह से सीखा जा सकता है

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| (1) नकल से      | (2) देखने से  |
| (3) याद करने से | (4) अभ्यास से |

100. The combination of strength and speed is called :

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| (1) Max. strength | (2) Explosive strength |
| (3) Min. strength | (4) Strength Endurance |

ताकत और गति के संमिश्रण को कहते हैं :

- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| (1) मेक्सिमम स्ट्रेन्थ | (2) एक्सप्लोसिव स्ट्रेन्थ |
| (3) मिनिमम स्ट्रेन्थ   | (4) स्ट्रेन्थ इन्डुरेन्स  |





## अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

(इस पुस्तिका के प्रथम आवरण पृष्ठ पर तथा उत्तर पत्र के दोनों पृष्ठों पर केवल नीली / काली बाल-प्वाइंट पेन से ही लिखें)

1. प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के अन्दर ही देख ले कि प्रश्नपत्र में सभी पृष्ठ मौजूद हैं और कोई प्रश्न छूटा नहीं है। पुस्तिका दोषयुक्त पाये जाने पर इसकी सूचना तत्काल कक्ष निरीक्षक को देकर सम्पूर्ण प्रश्नपत्र की दूसरी पुस्तिका प्राप्त कर लें।
2. परीक्षा भवन में लिफाफा रहित प्रवेश-पत्र के अतिरिक्त, लिखा या सादा कोई भी खुला कागज साथ में न लायें।
3. उत्तर-पत्र अलग से दिया गया है। इसे न तो मोड़ें और न ही विकृत करें। दूसरा उत्तर-पत्र नहीं दिया जायेगा। केवल उत्तर-पत्र का ही मूल्यांकन किया जायेगा।
4. अपना अनुक्रमांक तथा उत्तर-पत्र का क्रमांक प्रथम आवरण-पृष्ठ पर पेन से निर्धारित स्थान पर लिखें।
5. उत्तर-पत्र के प्रथम पृष्ठ पर पेन से अपना अनुक्रमांक निर्धारित स्थान पर लिखें तथा नीचे दिये वृत्तों को गाढ़ा कर दें। जहाँ- जहाँ आवश्यक हो वहाँ प्रश्न-पुस्तिका का क्रमांक तथा सेट का नम्बर उचित स्थानों पर लिखें।
6. ओ. एम. आर. पत्र पर अनुक्रमांक संख्या, प्रश्न-पुस्तिका संख्या व सेट संख्या (यदि कोई हो) तथा प्रश्न-पुस्तिका पर अनुक्रमांक संख्या और ओ. एम. आर. पत्र संख्या की प्रविष्टियों में उपरिलेखन की अनुमति नहीं है।
7. उपर्युक्त प्रविष्टियों में कोई भी परिवर्तन कक्ष निरीक्षक द्वारा प्रमाणित होना चाहिये अन्यथा यह एक अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
8. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के वैकल्पिक उत्तर के लिये आपको उत्तर-पत्र की सम्बन्धित पंक्ति के सामने दिये गये वृत्त को उत्तर-पत्र के प्रथम पृष्ठ पर विद्ये गये निर्देशों के अनुसार पेन से गाढ़ा करना है।
9. प्रत्येक प्रश्न के उत्तर के लिये केवल एक ही वृत्त को गाढ़ा करें। एक से अधिक वृत्तों को गाढ़ा करने पर अथवा एक वृत्त को अपूर्ण भरने पर वह उत्तर गलत माना जायेगा।
10. ध्यान दें कि एक बार स्याही द्वारा अंकित उत्तर बदला नहीं जा सकता है। यदि आप किसी प्रश्न का उत्तर नहीं देना चाहते हैं, तो सम्बन्धित पंक्ति के सामने दिये गये सभी वृत्तों को खाली छोड़ दें। ऐसे प्रश्नों पर शून्य अंक दिये जायेंगे।
11. रफ कार्य के लिये इस पुस्तिका के मुखपृष्ठ के अंदर वाला पृष्ठ तथा अंतिम खाली पृष्ठ का प्रयोग करें।
12. परीक्षा के उपरान्त केवल ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र ही परीक्षा भवन में जमा करें।
13. परीक्षा समाप्त होने से पहले परीक्षा भवन से बाहर जाने की अनुमति नहीं होगी।
14. यदि कोई अभ्यर्थी परीक्षा में अनुचित साधनों का प्रयोग करता है, तो वह विश्वविद्यालय द्वारा निर्धारित दंड का/की भागी होगा/होगी।